

# SCHWACHHAUSEN

Lesenswerte

100%

Schwachhausen

## HEBAMME AUS LEIDENSCHAFT

*Friederike Zierau unterstützt Familien*

## BLICKWECHSEL E.V.

*Gutes Aufwachsen mit Medien*

## SCHÖNE BOOTSFAHRT

*Mit der Marie im Bürgerpark unterwegs*

## FÜR DEN BESONDEREN MOMENT IM LEBEN

*Raphaella Dell & Dr. Armin Straub sind Zauberer der freien Rede*

# Ausgezeichnete Beratung.

Überzeugen Sie sich von der besten Bank vor Ort.

Gesellschaft für  
Qualitätsprüfung mbH

BESTE BANK  
2019 *vor Ort*

**1. Platz**  
Bremen

Die Sparkasse  
Bremen AG

[www.geprüfte-beratungsqualität.de](http://www.geprüfte-beratungsqualität.de)

Test: November 2018  
Im Test: 7 Banken  
Getestet: Privatkundenberatung

\*Basis-Finanzanalyse für Privathaushalte. Weitere Details finden Sie auf unserer Homepage.



 Die Sparkasse  
Bremen

Stark. Fair. Hanseatisch.

# Herzlich willkommen!



**Gudrun Wessel-Peik, Minna Roos, Tobias Scherzer, Sabine Peter, Matthias Huxoll**  
(v.l.n.r.)

Die Freie Waldorfschule Bremen Toulter Straße öffnet am 7. September die Türen für die Nachbarschaft, die Schulgemeinschaft und Interessierte für das jährliche Sommerfest. So startet bei uns das neue Schuljahr; mit leckerem Essen, interessanten Führungen über das Schulgelände und jeder Menge Angebote für Kinder jeden Alters. Der gemeinschaftliche Austausch steht bei uns überhaupt an erster Stelle und findet in der Pädagogik einen wichtigen Platz. So laden wir auch herzlich zu unseren Monatsfeiern, auf denen unsere Schülerinnen und Schüler Beiträge aus ihrem Unterricht auf der Bühne zeigen, ein. Oder zu den Theaterstücken der 8. und 12. Klasse und zu den Konzerten, in denen unsere Orchester Beachtliches vorführen.

Der Adventsbasar, bei dem die Partnerschaft mit der Freien Waldorfschule Bremen Osterholz wunderbar zur Geltung kommt, ist ein weiteres wahres Highlight des Jahres und zeugt von viel Liebe und engagierter Arbeit der Eltern unserer Schulen.

Was uns als Schule auszeichnet, ist die Orientierung an den pädagogischen Grundlagen der Anthroposophie Rudolf Steiners, bei der auf die Entwicklung des ganzen Menschen geschaut wird. Wir fördern durch den lebensnahen und anschaulichen Lernstoff den Ausdruck über Körper, Seele und Geist. Denn: nur Kopfarbeit ermüdet, nur auswendig lernen langweilt. Stattdessen wird der Unterricht in verschiedene Teile gegliedert. Es gibt den rhythmischen Teil,

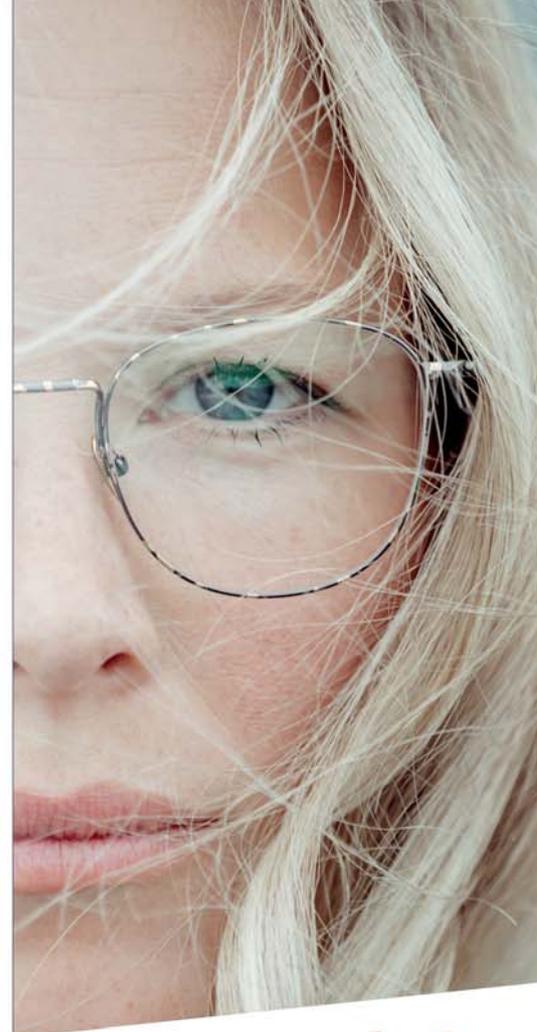
bei dem der Lernstoff mit Bewegung verknüpft ist. Neue Lerninhalte werden durch die Anregung der Fantasie und des Gefühls im Erzählteil nahegebracht. Und selbstverständlich wird in der Stillarbeit fleißig geübt und festgehalten. Unsere Lehrkräfte leisten mit viel Hingabe an ihren Beruf eine Vielfalt an Aufgaben, um jedes Kind innerhalb der Klassengemeinschaft auf seinem individuellen Weg zu fördern.

Zugleich verwalten wir unsere Schule gemeinsam, indem Lehrerinnen, Lehrer und Eltern eng zusammenarbeiten. Auf einen Direktor/eine Direktorin verzichten wir bewusst und sprechen auch an dieser Stelle als Schulführungsteam im Namen der Schulgemeinschaft.

Unsere Schule besteht seit 70 Jahren und entwickelt sich ständig weiter. Zum Beispiel in der Zusammenarbeit mit der Musikschule Bremen, der benachbarten jüdischen Gemeinde, dem Sportverein Bremen 1860 und vielen weiteren in Bremen und Schwachhausen ansässigen Gemeinschaften und Organisationen. Dies zeigt die Lebendigkeit, mit der wir in unserem Stadtteil leben und ihn gerne mitgestalten.

Wir laden alle ganz herzlich ein, diesen Sommer und vor allem diesen schönen Stadtteil mit uns am 7. September ab 14.30 Uhr zu feiern!

Ihr Schulführungsteam  
Freie Waldorfschule Bremen Toulter Straße



**Unser Angebot**

**Premium-Gleitsichtgläser  
HOYA MyStyle V+**

**799€** (Paar)

**statt 1.174€ UVP**

**inkl. Verträglichkeitsgarantie  
Digitalzentrierung + Augenscan nach  
neuester HOYA-ID-Technologie**

Extra dünn, superentspiegelt und -gehärtet,  
lotusbeschichtet



**COBLENS**

EXKLUSIV BEI

**STILPLUS  
OPTIC**

Unser Lieben Frauen Kirchhof 9  
28195 Bremen  
0421 - 3 64 93 93  
[www.stilplus.de](http://www.stilplus.de)



62

## SUSANNE ROBOOM VON BLICKWECHSEL E. V.

Der Verein bietet Orientierung für Erzieher, Eltern und Kinder in einer vielfältigen und diffusen Medienwelt

## REDEN MIT HERZBLUT

Raphaela Dell und Dr. Armin Straub sind wahre Zauberer der freien Rede und machen Hochzeiten einzigartig

## HEBAMME MIT HERZ

Privathebamme Friederike Zierau genießt es, den Prozess der Familienbildung zu unterstützen



32



24

## FRISCH GEMISCHTES

06 Aktuell, informativ, menschlich: unser buntes Stadtteilleben

## HEBAMME MIT HERZ

24 Seit siebzehn Jahren arbeitet Friederike Zierau in ihrem Beruf und unterstützt Familien

## FÜR DEN BESONDEREN MOMENT IM LEBEN

32 Raphaela Dell und Dr. Armin Straub machen jede Hochzeitszeremonie einzigartig

## ENTSPANNUNG AUF DEM WASSER

38 Eine kleine Auszeit genoss unsere Redakteurin Ira Scheidig auf den Wasserwegen im Bürgerpark mit der „Marie“

## KNABENCHOR

46 Ulrich Kaiser ist seit 2018 Leiter des Knabenchores Unser Lieben Frauen und erwartet Leidenschaft und Qualität von seinem Chor

## FAMILIE & CO

54 Der Weltkindertag am 20. September steht unter dem Motto „Wir Kinder haben Rechte!“ Gleichzeitig sollen Belange und Interessen von Kindern ernst genommen werden.

## ERZÄHL MIR, WAS DU SIEHST

62 Der Verein „Blickwechsel“ gibt Erziehern, Eltern und Kindern Orientierung in einer vielfältigen und diffusen Medienwelt

## INHALTSVERZEICHNIS

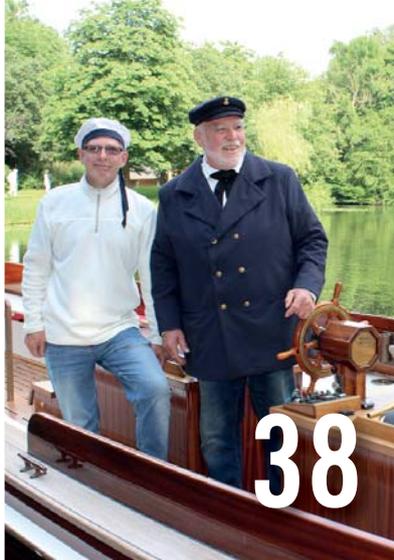
### ULRICH KAISER

Kantor und Leiter des  
Knabenchores Unser  
Lieben Frauen

46

### EINE FAHRT MIT DER „MARIE“

Den Bürgerpark vom  
Wasser aus erleben  
und dabei viel Inte-  
ressantes erfahren



38

### NEWS VON BREMEN 1860

68 Immer in Bewegung

### UNTERWEGS IM STADTTEIL

72 Menschen in Schwachhausen

### IMPRESSUM

74 Wer, was und wann



HOCHZEITEN  
GEBURTSTAGE

FIRMENFEIERN  
KOHLEFAHRTEN

TAGUNGEN

BLOOM CAFÉ & RESTAURANT  
TEL: 0421 / 3304919  
WWW.RESTAURANT-BLOOM.DE



Die Türen stehen den BesucherInnen am 3. November ab 10 bis 18 Uhr offen

# Unimarkt

*Gewerkelt & geträdel,  
kulinarisch & musikalisch*

Am 3. November wird es wieder bunt, die Küche der Mensa bleibt kalt. Traditionell einmal im Jahr am ersten Sonntag im November füllt der UNIMARKT bzw. BREMER WINTERMARKT die Mensa mit über 100 AusstellerInnen.

Seit mehr als 35 Jahren gastiert hier der Unimarkt mit Kunsthandwerk & Allerlei. Der Bremer Wintermarkt gehört mit mehr als 100 AusstellerInnen zu einer bekannten Größe im Norddeutschen Raum.

Lassen Sie sich inspirieren, machen Sie anderen eine Freude, finden Sie ein individuelles Weihnachtsgeschenk: A wie Antik, B wie Bremensien, antiquarische Bücher, Kissen, Taschen, Siebdruck, Mode (neu und Secondhand), zauberhafte Faden-, Gedulds- und Recyclingspiele, Ringe aus alten Münzen, Glasperlen, GraffitiArt, Kunsthandwerk aus Afrika, Südamerika und Asien, Papeterie, Patchwork, Naturkosmetik, Trödel, Wolle, Weihnachtskugeln und noch so vieles mehr. Auch bieten wir Schülerfirmen und gemeinnützigen Vereinen aus Bremen die Gelegenheit, ihre Produkte und Ideen vorzustellen.

Gebastelt, designed, veraltet, im Trend, kuschelig oder klassisch, funktional, einfach wunderbar lecker, höchst einfallsreich, klein aber oho...wer hier nichts findet, der geht mit neuen Bastelideen nach Hause.

Die traditionelle „Live-Bühne“ öffnet ab ca. 11 Uhr mit Jazz und zauberhaftem Kinderprogramm. Regionale Künstler beehren uns mit ihren ausgefallenen Musik- und Schmunzelkünsten. Essen und Trinken versteht sich.

Die Türen stehen den BesucherInnen am 3. November ab 10 bis 18 Uhr offen.  
[www.bremer-wintermarkt.de](http://www.bremer-wintermarkt.de)



Freuten sich über die Spende der Sparkasse Bremen: Petra Lücke (M.) und Denise Gross, die den symbolischen Scheck von Marc Karrenbrok entgegennahmen

## Würdigung der ENGEL im Einsatz Sparkasse Bremen unterstützt erneut die BREMER ENGEL

Soziales Engagement wird bei der Sparkasse Bremen großgeschrieben. Regelmäßig investiert das Unternehmen einen Teil des selbst erwirtschafteten Ergebnisses in gemeinnützige Projekte innerhalb der Hansestadt. Zum wiederholten Mal erhalten auch die BREMER ENGEL finanzielle Unterstützung von dem Kreditinstitut. „Die mobilen Kinderkrankenschwestern sind im wahrsten Sinne des Wortes Engel für etliche Familien. Mit ihrem Einsatz ermöglichen sie chronisch und schwerstkranken Kindern, früher das Krankenhaus zu verlassen, um daheim zu genesen. Sie helfen mit so großer Hingabe, dass diese Initiative eine Herzensangelegenheit für uns geworden ist“, so Marc Karrenbrok von der Sparkasse Bremen.

Stellvertretend für sein Haus überreichte er eine Spende von 5.000 Euro mit einem symbolischen Scheck an die BREMER ENGEL. „Das hilft uns sehr, auch weiterhin für unsere Patienten und ihre Familien da zu sein“, betonte Petra Lücke, eine der speziell geschulten Kinderkrankenschwestern, die gemeinsam mit Denise Gross – Botschafterin der Initiative – die Spende entgegennahm. Momentan gibt es zehn BREMER ENGEL an drei Krankenhäusern in Bremen und einer Klinik in Delmenhorst, die Betroffene medizinisch und psychologisch betreuen. „Wir bedanken uns herzlich, dass ihre Arbeit mit dieser Spende gewürdigt wird“, sagte Denise Gross, Geschäftsführerin von Juwelier Wempe in Bremen.



## Wir verschaffen Ihnen Freiräume: Fahrerverleih Jakob

Unser Chauffeurdienst fährt Sie mit Ihrem eigenen Auto an Ihre gewünschten Zielorte, wie z.B.: an Ihren Urlaubsort, zu einem Geschäftstermin oder zu Verwandten und Freunden. Wir fahren Sie wieder sicher nach Hause und begleiten Sie gerne bei all Ihren Unternehmungen.

Mobil: 0151 - 41 87 29 69  
[www.fahrerverleih-jakob.de](http://www.fahrerverleih-jakob.de)





Ab dem 8. November kann im Herzen von Bremen wieder Almluft geschnuppert werden. Im kuschelig-ländlichen Landhausstil darf mit kulinarischen Highlights auf höchstem Niveau geschlemmt und gefeiert werden.

# Almhütte

## *Der Berg ruft im Herzen Bremens!*

Die traditionelle Almhütte gehört zum alpinen Erlebnis wie Strudel, Schmarrn und Skifahren. Ihr kuschelig-herzlicher Landhausstil umarmt die Gäste auf den ersten Blick. Ab dem 8. November auch im flachen Bremen – im Hofgarten des ATLANTIC Grand Hotel.

In diesem Jahr startet der Hüttenzauber schon zum achten Mal. Nach dem Startschuss, dem sog. Hüttenauftrieb steht die Almhütte bis Ende Januar 2020 und ist für alles offen.

Neben den beliebten Klassikern, wie den alpenländischen Brotzeiten, werden knusprige Schweinshaxn, Kalbsschnitzel und allerlei neue Gerichte gereicht. Und diese natürlich auf höchstem Niveau, denn die zünftigen Speisen werden eigens vom Restaurant alto – Küchenchef Daniel Otto und seinem Team zubereitet. Man darf also auch in dieser Saison gespannt sein.

Als besonderes Special lädt die Almhütte dieses Jahr zum ausgiebigen Weißwurst-Brunch an allen Adventssonntagen sowie am 12., 19. & 26. Januar 2020 und zum deftig-niveauvollen Grünkohlessen nach einer Bremer Kohltour im Januar ein. Selbstverständlich lässt sich die Almhütte auch mieten – zum Beispiel für alpine Motto-Partys, Weihnachtsfeiern oder Kick-off-Veranstaltungen im neuen Jahr.

Bis Ende Januar 2020 wird die Almhütte dann direkt im Herzen der Bremer Innenstadt stehen – und bietet Platz für viele einmalige Events oder auch gemütliche Abende. Zum Jahresende wird die große Sause mit der Party „Silvester auf der Alm“ gefeiert und wer es im alten Jahr nicht geschafft hat vorbeizuschauen, hat noch bis Ende Januar Gelegenheit dazu.

Ihre Reservierungsanfragen nehmen wir heute schon entgegen!

**Telefon:** (0421) 620 62-931

**Email:** [almhuette@atlantic-hotels.de](mailto:almhuette@atlantic-hotels.de)

**Öffnungszeiten:**

November bis Januar

**Di.-Fr.:** 16-23 Uhr

**Sa.:** 15-23 Uhr

(während des Weihnachtsmarktes 12-23 Uhr)

**So.:** 16-23 Uhr

(im Dezember auch montags geöffnet)

**Location:**

Almhütte am ATLANTIC Grand Hotel Bremen  
Bredenstraße 2  
28195 Bremen

[www.almhuette-bremen.de](http://www.almhuette-bremen.de)

[www.facebook.com/AlmhuetteBremen](https://www.facebook.com/AlmhuetteBremen)



# VAHRIETÉ

SHOWTIME  
IN DER FREIHEIT!

**DIE ZAUBERHAFTE  
WELT DER  
STRASSENKÜNSTLER**

**SA, 28.09.19, 10-18 UHR  
SO, 29.09.19, 13-18 UHR**

Abendgala  
im Bürgerzentrum Neue Vahr  
Samstag 20 Uhr

Berliner  Freiheit

GEWOBA

IBZ  
Bürgerzentrum

BSAG

ATLANTIC  
HOTEL Galopprennbahn

EINKAUFSZENTRUM BERLINER FREIHEIT IN DER BREMER VAHR.  
MIT BUS (29) UND BAHN (1) VOR DER TÜR. ÜBER 700 PARKPLÄTZE.  
WWW.BERLINER-FREIHEIT.DE 

## FRISCH GEMISCHTES FÜR SCHWACHHAUSEN



Geschäftsführer Thomas Hendricks und sein Team bieten individuelle Unterstützung für Senioren und Familien an

## Zu Hause umsorgt *Individuelle Unterstützung für Senioren und Familien*

Zu Hause bis ins hohe Alter selbstbestimmt leben zu können, das ist der heutige Trend. Viele Senioren wünschen sich Unterstützung im Alltag. Genau an dieser Stelle setzt die Home Instead Seniorenbetreuung an. Hier arbeiten Menschen mit Herz und Einfühlungsvermögen, die Senioren und Familien in ihrem eigenen Zuhause unterstützen.

„Unsere Betreuungskräfte haben das Herz am rechten Fleck“, sagt Thomas Hendricks, Inhaber der Home Instead Seniorenbetreuung. „Wir schauen bei der Einstellung genau auf unsere Bewerber\*Innen. Neue Mitarbeiter\*Innen sollten Freude am Umgang mit Senioren und Familien haben.“

Das Aufgabengebiet ist vielfältig. Die Home Instead Betreuungskräfte leisten Gesellschaft, fördern Freizeitaktivitäten oder begleiten zu Ärzten. Sie erledigen Einkäufe, reinigen die Wohnung, unterstützen bei der Grundpflege und entlasten pflegende Angehörige. Die Einsätze erfolgen stundenintensiv an allen Wochen- und Feiertagen, auch am Wochenende. Genauso, wie die Unterstützung gewünscht wird. „Wer unsere Hilfe in Anspruch nehmen möchte, den besuchen wir zu Hause, um den Bedarf, den Menschen und das Umfeld vor Ort kennenzulernen“, so Hendricks.

Auch pflegende Angehörige können bei Home Instead Unterstützung anfordern. Dieser Personenkreis wird im Alltag nur allzu gerne vergessen, doch sollten gerade pflegende Angehörige auch wohlverdiente Ruhepausen einlegen. „Wir informieren und beraten über die Einsatzmöglichkeiten der Pflegesachleistung, den Entlastungsbetrag und die Verhinderungspflege“, betont Hendricks.

Home Instead kümmert sich neben Senioren auch um Familien, bei denen die Organisation im Alltag durch Unfall oder Krankheit durcheinandergebracht wird. Haushaltshilfe und die Kinderbetreuung stehen hier an oberster Stelle, um die Tagesstruktur innerhalb einer Familie aufrecht zu erhalten.

Wer sich über die Leistungen von Home Instead erkundigen möchte, der findet weitere Informationen unter [www.homeinstead.de/240](http://www.homeinstead.de/240), fragt nach unter (0421) 43 03 76 28 oder [bremen@homeinstead.de](mailto:bremen@homeinstead.de) oder besucht uns nach Absprache in der Kurfürstenallee 35a.

» » » [homeinstead.de/240](http://homeinstead.de/240)



# Ein Klang für Bremen

## *Buchvorstellung und Konzert in der Glocke*

Heldin dieses Buches ist die Philharmonische Gesellschaft, eine der traditionsreichsten Kulturinstitutionen Bremens. Seit fast 200 Jahren engagiert sie sich ehrenamtlich im lokalen Musikleben, lädt Solisten von Weltrang zu Konzerten in Die Glocke, erteilt Kompositionsaufträge, fördert Talente, kümmert sich um musikalischen Nachwuchs.

„Ein Klang für Bremen“ erzählt die markanten Kapitel in der Geschichte der PGB: ihre Anfänge im Biedermeier, die enge Bindung an Beethoven und Brahms, Glocke-Abende mit großen Emotionen. Und auch die Gegenwart kommt hier prominent zu Wort, etwa unter der Feder von Altbürgermeister Henning Scherf, Carmen Emigholz (Staatsrätin für Kultur), Christian Köter-Lixfeld (Intendant der Bremer Philharmoniker), Thomas Albert (Intendant des Musikfests Bremen), Albert Schmitt (Geschäftsführer der Deutschen Kammerphilharmonie Bremen) und weiterer stadtbekannter Autoren – ein vielstimmiges Werk über Bremen und die Harmonie.

„Ein Klang für Bremen“ findet am 4. Oktober um 18 Uhr in der Glocke Bremen statt. Karten zum Preis von 10 Euro kann man unter [www.glocke.de](http://www.glocke.de) erwerben. Freie Platzwahl.

» » » [glocke.de](http://glocke.de)



# a'riva

[www.ariva-mode.de](http://www.ariva-mode.de)   arivamode

AMERICAN VINTAGE | OPUS | CLOSED | MOS  
MOSH | CODELLO | SET | COSTER COPENHAGEN

# „Vahriété“ in der Berliner Freiheit Straßenkunstfestival am 29. September



Das französisch-deutsch-niederländische Trio Company Satchok zeigt eine Show voll purer Artistik in seinem Programm „Sisyphus“

Es ist wieder Showtime im Einkaufszentrum Berliner Freiheit. Am Sonnabend, 28. September, von 10 Uhr bis 18 Uhr sowie am Sonntag, 29. September, von 13 Uhr bis 18 Uhr verwandelt sich das Einkaufszentrum Berliner Freiheit erneut in ein „Vahriété“. Auf zwei Bühnen werden professionelle Straßenkünstler für Staunen beim Publikum sorgen. Mit dem „Vahriété“ veranstalten die Nachbarn Einkaufszentrum Berliner Freiheit und Bürgerzentrum Neue Vahr erneut gemein-

sam dieses außergewöhnliche Event. Auch in diesem Jahr reisen Künstler aus ganz Deutschland und darüber hinaus an. Aus Hamburg kommt die Deutsche Meisterin der Zauberkunst: Alana, weiblicher Shootingstar der magischen Szene, sprengt den Rahmen der klassischen Zauberkunst und verblüfft mit sprechenden Händen. Manuela Mücke aus Mannheim ist Kontorsionistin. Als Schlangenmensch verdreht und verbiegt sie ihren Körper, dass es dem Publikum den

Atem raubt. Aber das ist längst nicht alles: Überall in und außerhalb der Passage locken kleine und große Attraktionen wie Kirstin Lutterbeck mit ihren Tarot-Karten, Entertainer Tom Bola mit seiner Ballon-Show, die „Lebende Couch“ Tukkers Connection, eine Hüpfburg, Kinderschminken, Roboter Luna Pepper, die neue Service-Fee der Sparkasse Bremen u. v. m. Eine besondere Attraktion ist sicher auch der mobile Pumptrack der BSAG. Der Parcours wartet auf der Freifläche vor der Berliner Freiheit auf alle, die sich mit Skateboard, BMX-Rad oder Stunt-Scooter ausprobieren wollen. Wer keinen Scooter zur Hand hat, kann ihn sich vor Ort ausleihen. Wer die Künstler in einem gemeinsamen Show-Programm erleben will, kann dies am Sonnabendabend um 20 Uhr tun. Im Rahmen einer Gala im Bürgerzentrum zeigen die Künstler noch andere Facetten ihres Könnens.

» » » [berliner-freiheit.de](http://berliner-freiheit.de)



Alana ist Deutsche Meisterin der Zauberkunst (Foto: Markus Hauser)



**Alltagsbegleitung  
und persönliche  
Betreuung für  
Senioren zu Hause**

Kosten-  
übernahme  
durch alle  
Pflegekassen  
möglich

**Home Instead®**  
Seniorenbetreuung

*Zuhause umsorgt*

[www.homeinstead.de](http://www.homeinstead.de)

**Unsere Leistungen für Sie in Bremen:**

- Betreuung zu Hause
- Begleitungsdienste
- Hilfen im Haushalt
- Grundpflege
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Demenzbetreuung

**0421 430 376-28 rund um die Uhr**  
bremen@homeinstead.de

Senioren- und Familienbetreuung Hendricks GmbH & Co. KG  
Kurfürstenallee 35a · 28211 Bremen



**SF HOMES**

IMMOBILIEN

**SARAH ISABELLE SCHUMACHER · Verkauf und Vermietung**

0421 / 693 143 59 · [www.sf-homes.de](http://www.sf-homes.de)



Vom 3. bis 4. Oktober findet der BioMarkt Bremen auf dem Findorffmarkt statt und bietet jede Menge ökologische Impulse, Verkostungen und Mitmachaktionen an

## BioStadt Bremen

*Bio erleben: Seien Sie Teil unseres bunten Marktgeschehens*

Save the date: Biomarkt mit vielfältigem Programm vom 3. bis 4. Oktober 2019, jeweils ab 11 Uhr auf dem Findorffmarkt, Neukirchstraße 45, 28215 Bremen!

Als erste Stadt Deutschlands hat Bremen beschlossen, die öffentliche Gemeinschaftsverpflegung der Stadtgemeinde schrittweise auf bis zu 100% Bioprodukte umzustellen. Wir als BioStadt Bremen wollen zum Austausch einladen, die Umstellung mit allen Betroffenen gemeinsam auf den Weg bringen und die langjährig engagierten Akteure aus Bremen und der Region vernetzen. Daher veranstalten wir vom 3. bis 4. Oktober 2019 den BioMarkt Bremen auf einem der beliebtesten Wochenmarktstandorte der Stadt! Erleben Sie das abwechslungsreiche Programm auf dem Findorffmarkt: Zwischen 11 und 17 Uhr steht die Vielfalt der regionalen und ökologischen Produkte im Mittelpunkt der Veranstaltung: Bio zum Anfassen, Schmecken und Erleben. Genießen Sie das gastronomische Angebot und lassen den Abend ab 17 Uhr mit Live-Musik in entspannter Atmosphäre ausklingen. Über den ganzen Tag hinweg gibt es eine Vielzahl von Mitmachaktionen, Verkostungen und weitere spannende Programmpunkte. Dabei werden interessante Impulse und wichtige Informationen zum Thema ökologischer Landbau präsentiert.

Aber damit nicht genug! Der Freitagvormittag ist der Bedeutung des ökologischen Landbaus für die Erfüllung der Klimaziele gewidmet. In der „Klimaküche“ präsentieren sich verschiedene FÖJ-Einsatzstellen, um mit Interessierten ins Gespräch zu kommen. Wir haben verschiedene Vereine, Verbände und weitere Organisationen mit ins Boot geholt, um über ökologischen Landbau, Fleischkonsum und Abfallvermeidung zu sprechen.

Seien Sie Teil unseres bunten Marktgeschehens und gehen Sie mit uns in Findorff auf eine nachhaltige Genuss- und Erlebnisreise.

Fragen zum Thema? Nehmen Sie gerne Kontakt auf:

Mücella Demir, [muecella.demir@umwelt.bremen.de](mailto:muecella.demir@umwelt.bremen.de), Telefon (0421) 361 310 74

» » » [biostadt.bremen.de](http://biostadt.bremen.de)



Die Senatorin für Klimaschutz,  
Umwelt, Mobilität, Stadtentwicklung  
und Wohnungsbau



Freie  
Hansestadt  
Bremen

### BERATUNG & SERVICE

Mo – Fr 10 – 19 Uhr, Sa 10 – 18 Uhr  
Bremer Carree  
Hanseatenhof 12, 28195 Bremen  
T. 0421.163 88 77  
[info@doris-winter-augenoptik.de](mailto:info@doris-winter-augenoptik.de)



20%

REOPENING-  
RABATT AUF ALLE  
FASSUNGEN

**GUTES SEHEN  
HAT EINEN NAMEN  
DORIS WINTER**

MIT NEUER  
SCREENING-  
TECHNOLOGIE

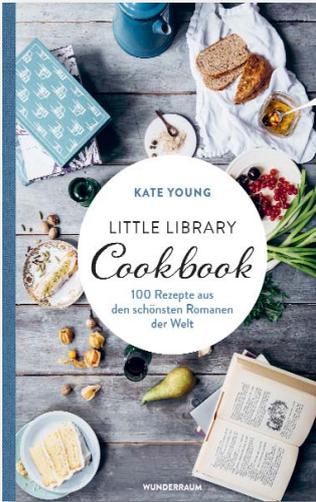


FRISCH GEDRUCKT

Kate Young:

# Little Library Cookbook

100 Rezepte aus den schönsten Romanen der Welt



Einmal von Paddington Bärn Marmelade naschen? Oder doch lieber ein Stück neapolitanische Pizza, wie sie Elena Ferrante für „Meine geniale Freundin“ erdacht hat? Und wie mag wohl das Hühnchen in Estragon aus „Anna Karenina“ schmecken? Das „Little Library Cookbook“ ist eine Sammlung unwiderstehlicher Rezepte aus den schönsten Romanen der Welt. Kate Young, die einen erfolgreichen Kochblog betreibt, hat hier eine Sammlung von erlesenen Köstlichkeiten zusammengestellt, angereichert mit persönlichen Erlebnissen, Tipps und wunderschönen Bildern. Dieses Buch ist ein Fest für Bücherfreunde und Genießer und somit das perfekte Geschenk.

Hardcover  
Halbleinen  
320 Seiten  
17,0 x 24,0 cm  
95 farbige Abbildungen  
ISBN: 978-3-336-54799-9  
Preis: 22 Euro  
Verlag: Wunderraum

» » [randomhouse.de](http://randomhouse.de)



**Verlosung!**  
**2 x**  
„Little Library Cookbook“  
Einfach eine E-Mail bis  
zum 30. September an:  
gewinnen@  
schwachhausen-magazin.de  
Der Rechtsweg ist aus-  
geschlossen.



Die Ausstellung dauert vom 7. September bis zum 9. Februar 2020

## Hans Saebens

*Bilder für Bremen (1930-1969)*

Seine Bilder prägten den Blick auf Bremen. In den 1930er bis 60er Jahren war Hans Saebens (1895-1969) einer der bedeutendsten Fotografen Bremens. Im Auftrag des Stadtmarketings, des Handels und der Gastronomie porträtierte er seine Geburtsstadt. Der gelernte Grafiker gestaltete zunächst Bremen-Broschüren und Werbematerialien für Handel und Gewerbe, bevor er sich ab den 1930er-Jahren zunehmend der Fotografie zuwandte. Gemeinsam mit dem Leiter des damaligen Stadtmarketings, Hanns Meyer, veröffentlichte er unter den Titeln das „schöne“ und das „schaffende“ Bremen zahlreiche Bildbände und Flyer mit Aufnahmen aus der Stadt, dem Hafen, dem Gewerbe und der Industrie. Sie prägten entscheidend den touristischen Blick auf die Stadt.

Auf Grundlage eines umfangreichen Teils seines Nachlasses, der sich im Focke-Museum befindet, werden nun erstmals in einer Ausstellung neben diesen bekannten auch bislang nie oder nur selten veröffentlichte Stadt- und Hafengebäude gezeigt. Sie dokumentieren eine Zeit großer Veränderungen im Bremer Stadtbild: vom Vorkriegszustand über die Kriegszerstörungen bis zum Bauboom der Nachkriegsjahre unter dem Slogan „autogerechte Stadt“. In den Hafengebäuden lebt die letzte Phase der konventionellen Schifffahrt auf, als Stückgüter noch in Kisten, Fässern und Ballen verschifft wurden und nicht in Containern verschwanden.

Die Ausstellung präsentiert neben neuen Abzügen auch Vintageprints, von ihm selbst hergestellte Originale, sowie deren Abdruck in Bildbänden, die er oftmals auch gestaltet hat. So ist es zum ersten Mal möglich, seine Aufnahmen vor dem Hintergrund ihrer Entstehung und späteren Verwendung zu betrachten.

» » [focke-museum.de](http://focke-museum.de)

**Bremer Wintermarkt**  
Termin 2019  
**So., 3. November**  
10 - 18 Uhr  
Universität Bremen  
**Mensa**  
Bibliothekstraße · Bremen/Schwachhausen  
Kunsthandwerk · Schmuck · Raritäten · Hobby  
Keramik · Mode · Antikes · Skurriles u.v.m.  
Essen & Trinken · Kinderprogramm  
Kontakt New Babylon Systems 04244-7863 · [bblocksdorff@web.de](mailto:bblocksdorff@web.de)  
Eintritt: 4,00 EUR, erm. 3,00 EUR, bis 14 Jahre frei  
Studentenwerk Bremen

IMMOBILIEN SIND MEINE LEIDENSCHAFT

- Verkauf von Immobilien und Grundstücken
- Vermietung von Wohnimmobilien
- Kostenlose Wertschätzung Ihrer Immobilie

**SIE WOLLEN VERKAUFEN?**  
Ich berate Sie gerne!

Bremer Immobilien Projekte

Michael Butt · Sögestraße 42 / 44 · Bremen · T 0421 17 864 767  
Mobil 0172 57 57 364 · [www.bremerimmobilienprojekte.de](http://www.bremerimmobilienprojekte.de)



## Aquafitness als Teilnehmer oder Trainer

*Neue Kurse und Fortbildungen in den Bremer Bädern*

Seit August läuft in den Bremer Bädern die dritte Kursstaffel. Das Aquatrainingsangebot umfasst unter anderem AquaJogging, AquaBauchBeinePo, AquaPower, AquaRückenFit, Gesundheitsgymnastik oder auch AquaJump und AquaHIIT, das High Intensity Interval Training. Anmeldungen werden in den jeweiligen Schwimmbädern und im Bremer Bäder-Shop bei Karstadt Sports entgegengenommen. Diejenigen, die nicht nur sich selbst, sondern auch andere Teilnehmer trainieren möchten, sollten sich zur Aqua Fitness Akademie anmelden. Die Akademie richtet sich an alle Trainer im Bereich der Aquagymnastik und an sportlich Ambitionierte, die Trainer werden wollen. Sämtliche Fortbildungen, die im Rahmen der Aqua Fitness Akademie stattfinden, enthalten sowohl praktische als auch theoretische Elemente und falls nicht anders angegeben, können nach einem erfolgreichen Abschluss Kurse sicher geplant und durchgeführt werden.

Mit der Aqua Fitness Akademie will die Bremer Bäder GmbH der gesteigerten Nachfrage nach hochwertigen Fortbildungen im Bereich der Aquagymnastik Rechnung tragen und das Angebot der bisherigen Qualifizierungsmöglichkeiten weiter ausbauen. Anmeldungen und Fragen zur Aqua Fitness Akademie sind per E-Mail über [akademie@bremer-baeder.de](mailto:akademie@bremer-baeder.de), in den Schwimmbädern und im Bremer Bäder-Shop bei Karstadt Sports möglich.

» » » [bremer-baeder.de](http://bremer-baeder.de)

hanselife.de



**14.-22. SEPT.**  
**HANSE LIFE**  
 DEINE SHOPPINGMESSE







Medienpartner






**THEMENWELTEN**

- Marktplatz Bremen
- Land & Natur
- Haus, Wohnen & Einrichten
- Auto & Zubehör
- Wellness, Gesundheit, Sport & Leben
- Beauty, Styling & More
- Kunsthandwerkermarkt
- Games for Families
- Küche & Haushalt

**SONDERVERANSTALTUNGEN**

-  **TrauZeit: Eure Hochzeitsmesse**  
14.+ 15. Sept.
-  **GrillGut: Dein BBQ-Event**  
14.+ 15. Sept.
-  **STADTZWERG: Die Messe für dich und dein Kind**  
14.+ 15. Sept.
-  **InVita: Fit & Aktiv im Alter**  
17.+ 18. Sept.
-  **KreativZeit: Hobby, Basteln & Design** 20.-22. Sept.



Und Du?



Lass Dich inspirieren:

# Reise Lust

Deine Urlaubs-Messe

## 8.-10. Nov.

### MESSE BREMEN

reiselust-bremen.de

Willkommen WILDKOGEL!

DIE ARENA  
Neukirchen - Bramberg

USA & Kanada  
Spezial

America  
Unlimited  
USA & Kanada Reisen

AKTIV UNTERWEGS

VERANSTALTER:   

MEDIENPARTNER:  



**Verlosung!**  
**5 x 2 Karten**  
**für die HanseLife**  
 Einfach eine E-Mail bis  
 zum 10. September an:  
 gewinnen@  
 schwachhausen-magazin.de  
 Der Rechtsweg ist aus-  
 geschlossen.

Auf dem Freigelände vor der Halle 7 finden die Besucher bei der „GrillGut“ das passende Equipment für einen Grillabend im Garten oder auf dem Balkon. (Copyright: M3B GmbH/Jan Rathke)

# Ein Ausflug auf die HanseLife 2019

*Shoppingmesse bietet Einkaufs- und Erlebnisangebot für die ganze Familie*

Angebote und Produkte aus Bremen, dem Umland und der ganzen Welt: Das bieten die rund 800 Aussteller der HanseLife. Vom 14. bis 22. September gibt es hier Inspirationen, aktuelle Trends und neueste Produktinnovationen – und das für Groß und Klein. „Dank unserer vielseitigen Themenwelten decken wir Interessen aller Altersklassen ab und sprechen mit der HanseLife sowohl Erwachsene als auch Kinder und Jugendliche an“, sagt Ingo Kleemeyer, Projektleiter bei der Messe Bremen.

In allen Hallen der Messe Bremen sowie auf dem Freigelände können Besucher in verschiedene Themenwelten eintauchen: In Halle 1 und 2 bekommen sie beim „Marktplatz Bremen“ allerhand Nützliches, in Halle 3 gibt es im Bereich „Land & Natur“ regionale Spezialitäten und in der „Haus, Wohnen & Einrichten“-Welt in Halle 4 ein großes Angebot für das Zuhause. Die Themenbereiche „Wellness, Gesundheit, Sport & Leben“, „Beauty, Styling & More“, „Auto & Zubehör“ sowie der Kunsthandwerkermarkt sind in Halle 5 zu finden. In Halle 6 präsentieren Aussteller Produkte rund um das Thema „Küche & Haushalt“. Die Halle 7 ist für Sonder-

veranstaltungen reserviert: Hier findet am Samstag und Sonntag, 14. und 15. September, die TrauZeit für angehende Brautpaare statt. Am selben Wochenende kämpfen Hobby- und Profigriller auf dem Freigelände um den Titel „Bremer Landesgrillmeister 2019“. Am Dienstag und Mittwoch, 17. und 18. September, bieten rund 100 Aussteller der InVita Produkte und Angebote für ein selbstbestimmtes und aktives Leben im Alter. Am letzten Messewochenende wird es dann nochmal besonders ideenreich und individuell: Von Freitag bis Sonntag, 20. bis 22. September, gibt es bei der KreativZeit und dem DesignMarkt Materialien und Anregungen für Bastler und Selbstgemachtes für Handwerksliebhaber.

Die HanseLife ist vom 14. bis 22. September täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet – außer am Freitag von 12 bis 20 Uhr. Der Eintritt kostet 10 Euro, ermäßigt 8,50 Euro. Ab 15.30 Uhr kann täglich eine Feierabendkarte für 6 Euro erworben werden.

» » » [hanselife.de](http://hanselife.de)

## Italienische Küche – das „del bosco“ ...

**... und das bitte original italienisch.**  
 Das Restaurant sorgt mit Salvatore Ruggiero und Franco Aragona, neben unserem guten Service und dem Interieur, dafür, dass unsere Gäste seit mehr als 18 Jahren Fernweh bekommen ...

BREMENS STADTHOTEL  
IM GRÜNEN

www.hotel-munte.de

GOLD AWARD

Persönlich, privat – individuell.

RINGHOTELS  
Echt. Mehrwert. Cerasus erleben.

**HOTEL MUNTE** ★★★★★  
AM STADT WALD

Familie Pauls  
Hotel Munte  
am Stadtwald  
Parkallee 299  
28213 Bremen

Telefon 0421/2202-0  
Telefax 0421/2202-609  
info@hotel-munte.de

excitebremen.de



## Für immer ist nicht lang

*Skulptur, Malerei, Zeichnung*

Christofer Kochs arbeitet im Grenzbereich von Abstraktion und Figuration. Kennzeichnend für seine durchbrochenen Skulpturen, die er mit der Kettensäge aus dem Holzblock schneidet, ist ihre offene, scheinbar fragmentarisch belassene Struktur. Neben monumentalen, oft lang gestreckten Bodenfiguren, die wie in den Raum hineingezeichnet wirken, präsentiert der Bildhauer ein Ensemble feingliedriger Wandkörper in ebenso filigraner, ornamental verschlungener Komposition. Ihnen stellt er Reliefs, Gemälde und Grafik gegenüber – als eigenständige und doch verwandte Werkgruppen, deren zentrales Element die Zeichnung bildet.

Christofer Kochs' künstlerisches Anliegen ist es, Verbindungen zu schaffen – zwischen zunächst gegensätzlich erscheinenden Materialien und Motiven. Mit wenigen grafischen Linien, zarten Farbtönen sowie klaren Kontrasten erzeugt er ein weites Spektrum imaginativer Möglichkeiten – zugleich erobern seine Figuren den oft unbestimmten, formal akzentuierten Bildraum. Ihre sensible, reduzierte Ausführung in sowohl brüchigen als auch fein geschwungenen Konturen verleiht ihnen eine fragile, verletzhche Anmutung, die Zeichnung, Malerei und Skulpturen eng miteinander verbindet.

### Veranstaltungshinweise

Freitag, 13.09. um 19 Uhr: Vernissage der Ausstellung  
 Sonntag, 29.09. um 15 Uhr: Lesung Wolfgang Klose „Das Aktgemälde“ – eine Erzählung von Libero Bigiaretti (1905-1993)  
 Donnerstag, 10.10. von 18 bis 22 Uhr: Apéro/l'Art – Kurzführung und Aperitif  
 Sonntag, 20.10. um 15 Uhr: Rundgang, Sekt und Süßigkeiten zur Finissage der Ausstellung

» » » [galerie-corona-unger.de](http://galerie-corona-unger.de)

Sandra Brede  
Ihre Küchen-Expertin

## „Küchenliebe“

*Persönliche Beratung & maßgeschneiderte Konzepte*

**Küche&Co Bremen Habenhausen**  
Steinsetzerstr.10, 28279 Bremen  
Tel (0421) 69 66 69 66

**Küche&Co Bremen Vahr**  
Ludwig-Roselius-Allee 7  
28329 Bremen  
Tel (0421) 98 88 3000  
[www.kueche-bremen.de](http://www.kueche-bremen.de)

**KÜCHE & CO**  
Bremen Habenhausen & Bremen Vahr

# RUCHEL

## BÄCKEREI UND KONДИТОРЕИ

Ab sofort durchgehend geöffnet  
& mittags leckere Snacks

*Wir freuen uns auf Sie!*

Scharnhorststr. 88 | 28211 Bremen  
[www.baecerei-ruchel.net](http://www.baecerei-ruchel.net)



Inhaber Thomas Jakob bringt seine Kunden in ihrem eigenen Auto entspannt ans Ziel und auf Wunsch auch wieder zurück

## Fahrerverleih Jakob

### *Mit dem eigenen Auto bequem ans Ziel*

Die Erholung beginnt für die Kunden von Thomas Jakob dort, wo sie abgeholt werden möchten. Nicht nur für ältere Damen und Herren oder für Personen mit Handicap bietet der Fahrerservice eine besondere Alternative und Mobilität. Das Autofahren in der heutigen Zeit bedeutet oft Stress und eine genaue Planung. Wer auf diese Umstände beim Fahren etwa auf der Autobahn oder auf belebten Landstraßen verzichten möchten, kann sich mit einem Fahrer vom Fahrerverleih Jakob entspannt mit dem eigenen Wagen zum Zielort fahren lassen. So besteht die Möglichkeit, das eigene Auto vor Ort zu nutzen. Den Rückweg kann ein Fahrer des Fahrerverleihs Jakob wieder übernehmen – für eine erholt ankommende zu Hause. Weitere Informationen sind unter Telefon 0151 - 41 87 29 69 erhältlich.

» » » [fahrerverleih-jakob.de](http://fahrerverleih-jakob.de)



## Daisy Chapman *im Sendesaal*

Perfekte kammermusikalische Arrangements gekoppelt mit Loops und eine wuchtige Stimme sind Daisy Chapmans Markenzeichen. In UK, Deutschland, Frankreich und sogar in China hat sie sich durch unermüdetes Touren einen respektablen Namen erspielt. Und sie hat Geschichten gesammelt. Unzählige Geschichten, die sie uns erzählen möchte – auf ihre Art.

Stets an Chapmans Seite ist die Violinistin Sue Lord. Gemeinsam gewähren sie am Samstag, den 19. Oktober um 20 Uhr im Sendesaal Bremen exklusive Einblicke in das Ende 2017 erschienene Album „Good Luck Songs“. Die Titel des fünften Studioalbums umfassen Theorien von Glück und Glückwünschen aus der ganzen Welt. Der Song „Home Fires“ etwa beschreibt den Kreislauf des Lebens von der Kindheit bis zur Gründung der eigenen Familie und geht kompositorisch zurück zu Chapmans Wurzeln.

Die Karten erhält man zum Preis von 18 Euro/ermäßigt 10 Euro unter [www.sendesaal-bremen.de](http://www.sendesaal-bremen.de) und ab 19 Uhr an der Abendkasse. Eine Veranstaltung von Songs & Whispers

» » » [sendesaal-bremen.de](http://sendesaal-bremen.de)



Fenster

Haustüren

Treppen

Einbaumöbel

## Holz und mehr ...

Durch unser gut ausgebildetes Personal und den modernen Maschinenpark können alle auszuführenden Leistungen in hoher Qualität und zudem noch kostengünstig ausgeführt werden.

Überzeugen Sie sich doch in einem persönlichen Gespräch von der Vielfältigkeit und der Qualität unserer Arbeiten.

**B. Voß**  
GmbH

Bau- & Möbeltischlerei

Haferwende 42 • 28357 Bremen  
Tel: (0421) 276 80 33

Mail: [tischlerei-voss-gmbh@t-online.de](mailto:tischlerei-voss-gmbh@t-online.de)  
[www.tischlerei-voss-gmbh.de](http://www.tischlerei-voss-gmbh.de)



# Liebesgrüße aus Venedig

*Antonio Vivaldi und Europa Konzert  
des Bremer Barockorchesters*

Die rasante Musik der italienischen Komponisten hatte es den Europäern des 18. Jahrhunderts angetan. Doch nicht nur die Werke allein, sondern auch die italienischen Musiker selbst waren Exportschlager. Italienische Instrumentalisten besetzten Stellen in Hof- und Theaterorchestern, beispielsweise in England, Deutschland oder Österreich, oder reisten als gefeierte Solisten quer durch den Kontinent, um das Publikum mit ihrer nie gehörten Virtuosität zu begeistern. Die Violine hatte dabei unter den Instrumenten eine Sonderstellung, sie stand unbestritten im Mittelpunkt des Interesses.

Die Kombination aus grandioser Fertigkeit auf dem Instrument und der besonderen Gabe der Kreativität, vereint im Genie eines Antonio Vivaldi, führte in diesem Zug zum raschen Aufstieg einer besonderen Gattung: dem Solokonzert. Neben weiteren „Stars“ wie Giuseppe Tartini oder Giovanni Somis, Zeitgenossen, die ebenfalls als Ausnahmetalente an der Violine bekannt waren und auch komponierten, waren es doch besonders Vivaldis Concerti, die Maßstäbe setzten. Seine dreisätzigen Konzerte beeindruckten sowohl in Bezug auf den Schwierigkeitsgrad, als auch bezüglich ihres Facettenreichtums. Vivaldi traf damit den Zeitgeist, denn in dieser Kompositionsform konnten die Solisten alles zeigen, was das Instrument zu bieten hatte: hohe Lagen, Schnelligkeit, Wildheit, aber auch die Gesanglichkeit der Violine. Vivaldis Werke wurden von Musikern wie beispielsweise Johann Sebastian Bach studiert und bearbeitet, für andere Instrumente gesetzt. Doch nicht nur das, auch auf dessen Orchesterkompositionen hatten sie großen Einfluss. Gleiches gilt für den deutschen Geiger und Komponisten Johann Pisendel, der Vivaldi persönlich kennengelernt hatte und dessen Musik aus Venedig mit nach Dresden brachte. Musik, die ihm gewidmet oder teilweise sogar von Vivaldi für ihn geschrieben worden war.

In diesem Konzert am 11. Oktober um 20 Uhr in der Kirche Unser Lieben Frauen vollzieht das Bremer Barockorchester den Weg der Werke des Venezianers durch Europa nach und zwar mit einem der größten Violinvirtuosen unserer Zeit: Dmitry Sinkovsky. Karten gibt es im Vorverkauf bei Nordwestticket oder an der Abendkasse. Mit Werken von Antonio Vivaldi (1678-1741), Johann Sebastian Bach 1685-1750 u.a.

» » » [bremer-barockorchester.de](http://bremer-barockorchester.de)

Abdrücke beim Zahnarzt? — Schrecklich!

**Wir verzichten darauf — bei uns  
hat die Zukunft schon begonnen!**



In unserer Praxis nutzen wir modernste Technologien zum **digitalen intraoralen 3D-Scan** von Zähnen und Kiefer.

Privatpraxis für Zahnmedizin  
Prof. Dr. med. dent. habil.  
Philipp Kohorst

Lilienthaler Heerstr. 261  
28357 Bremen

Tel. 0421-275086

kohorst@prof-kohorst.de  
www.prof-kohorst.de



volkersen )))) **hör studio**  
volkersen-hoerstudio.de

## Nicht nur hören, sondern verstehen.

Individuelle Hörsysteme für jedes Alter.  
Jetzt kostenlos beraten lassen!



Berliner Freiheit 11A · 28327 Bremen · Tel: 0421 / 46 54 00  
Züricher Straße 3 · 28325 Bremen · Tel: 0421 / 409 17 10



## Die Seychellen stehen im Zentrum der Reiselust 2019

*Inselrepublik macht Lust auf Urlaub*

Wer an die Seychellen denkt, dem kommen Sonne, Sandstrände und bunte Unterwasserwelten in den Sinn. Für viele Menschen ist der Archipel im Indischen Ozean ein Traumziel – und für die Messe Bremen daher ein passender Partner für die ReiseLust 2019. Von Freitag bis Sonntag, 8. bis 10. November, können sich Urlaubshungrige zu Land und Leuten beraten lassen und den Urlaub direkt vor Ort buchen – Wettergarantie inklusive.

„Die Seychellen sind als Partnerland ein schönes Kontrastprogramm zu den USA und Kanada, denen wir diesmal ein Special widmen“, sagt Ulrike Harth, Projektleiterin der ReiseLust bei der Messe Bremen. „Unsere Besucher dürfen gespannt sein: Von Tanz und Musik bis zu landestypischen Speisen plant das Seychelles Tourist Office ein buntes Programm. So will es einen umfangreichen Einblick in ein Reiseland geben, das bei uns noch nie vorgestellt wurde.“

Bis vor etwa 40 Jahren waren die Seychellen noch ein echter Geheimtipp. Heute ist die Inselgruppe dank internationalem Flughafen auf der rund 25 Kilometer langen Hauptinsel Mahé ein beliebtes Ziel, gerade auch für Gäste aus dem deutschsprachigen Raum, die fast ein Viertel der Besucher ausmachen. Grund dafür ist nicht zuletzt die Vielfalt der Inselrepublik: „Auf den 115 winzigen Inseln der Seychellen kommen Bergwanderer ebenso auf ihre Kosten wie Profisegler – oder Naturliebhaber, denn man kann zum Beispiel Tiere und Pflanzen entdecken, die es nur hier gibt“, sagt Edith Hunzinger, Direktorin des Seychelles Tourist Office.

Die ReiseLust 2019 ist vom 8. bis zum 10. November täglich von 10 Uhr bis 18 Uhr geöffnet. Das Ticket kostet 10 Euro, ermäßigt 8,50 Euro, am Freitag ab 15 Uhr 5 Euro. Das Ticket gilt auch für die zeitgleichen Messen CARAVAN Bremen sowie FISCH&FEINES mit dem CRAFT BEER EVENT.

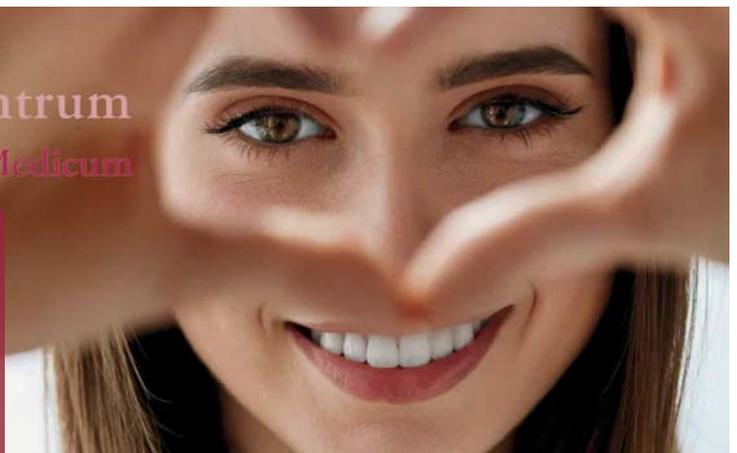
»»» [reiselust-bremen.de](http://reiselust-bremen.de)

**Augenarztpraxis-OP-Zentrum**  
im Medicum

### FACHÄRZTE FÜR AUGENHEILKUNDE

Augenchirurgie | Lasertherapie | ambulante OPs |  
Ästhetische Lid-OP | Botox | Kinderophthalmologie

Im Medicum | Schwachhauser Heerstraße 50  
Tel. (0421) 347 94 75 | Fax (0421) 347 94 76  
[www.augenarztpraxis-bremen.de](http://www.augenarztpraxis-bremen.de)



Volker Möhler GmbH  
Auf der Höhe 6  
28357 Bremen Horn-Lehe

# MÖHLER GmbH

## INFINITI CENTER BREMEN

Tel.: (0421) 566 36 20  
info@moehler-gruppe.de  
www.moehler-gruppe.de

### Q50 2.2d Sport Tech

# Business-Tage im INFINITI Center Bremen

Monatliche Leasingrate

**EUR 279,-**

(Netto)

bei 0,- Anzahlung  
Kilometer p.a.: 20.000 km



INFINITI

EMPOWER THE DRIVE

Sonderausstattung: 360-Grad-Kamera, Navi, LED-Schweinwerfer, Bose-Soundsystem, Schiebedach, Vollleder mit elektrischen Sitzen (Memory Funktion), Metalllackierung, 19-Zoll-Leichtmetallfelgen, Safety-Shield u.v.m. Kraftstoffverbrauch kombiniert (l/100km): 4,6 l, außerorts: 4,0 l, innerorts: 5,7 l, CO2-Emission kombiniert: 123 g/km (Messverfahren gem. EU-Norm), Effizienzklasse: A+

\* Berechnungsbeispiel für das gewerbliche Leasing bei einer Laufzeit von 36 Monaten bis 60.000 Kilometer, 279,- Euro netto (zzgl. gesetzlicher MwSt.). Nur bei teilnehmenden INFINITI-Partner, zzgl. Überführung und Zulassung.

Gültig für alle bis zum 31.10.2019 abgeschlossenen Leasingverträge für den INFINITI Q50 2,2d Sport Tech (125 kW/170 PS).

Ein Angebot für Gewerbekunden von Infiniti Fleet Service. Ein Produkt der ALD AutoLeasing D GmbH, Nedderfeld 95, 22529 Hamburg, in Kooperation mit der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss.



Kunsthandwerk, kulinarische Genüsse und knatternde Motoren von über 200 Oldtimerautos und Treckern erwarten die Besucher der Block-Land-Partie

# 3. BLOCK-LAND-PARTIE

## *Lust aufs Landleben*

Am 8. September findet die 3. BLOCK-LAND-PARTIE von 10 bis 17 Uhr am Blocklander Wümmedeich statt. Dort wird die Lust aufs Landleben geweckt. Auf dem Gelände des Dorfgemeinschaftshauses, Niederblockland 20 und auf den grünen Weiden wird es wieder viel Aktivität geben. Kunsthandwerk, kulinarische Genüsse und knatternde Motoren: 200 Oldtimerautos und Trecker, auch mit Bauwagen freuen sich auf ein tolles Wochenende und haben ihr Kommen zugesagt. Sicher kann man sich auf den ein oder anderen Trecker setzen und sich in alte Zeiten zurückversetzt fühlen. Es werden toll restaurierte und auch Trecker im Originalzustand zu bestaunen sein. Natürlich gibt es auch wieder Rundfahrten mit einem alten Traktor.

Hans Wolfgang Neumann bringt sein Buch mit allen KFZ-Kennzeichen mit und Angela Heidemann zeigt, wie man aus Binsen Stuhlsitze bindet. Außerdem gibt es schöne Holzarbeiten für Haus und Garten von Rainhold Preuk aus Hollen und auch Ulli Mallon bringt bepflanzte Holzdeko mit. Die Rettungshundestaffel Osterholz kommt mit ihren Hunden und zeigt, wie sie mit ihnen arbeitet und z.B. vermisste Personen auffindet. Natürlich ist auch wieder das tolle Treckerkarussell dabei. In der Diele werden hausgebackene Kuchen und Torten der Blocklander Frauen und Butterkuchen aus dem Steinbackofen angeboten.

Mehrere Food Trucks und Essensstände bieten eine kulinarische Vielfalt von Eiburgern über Knipp, Flammkuchen, Suppen, Spanferkel, Bratwurst, SnutenLekker Eis, Wein und andere Getränke an. Lakritzen, Kräuter, Honig und Marmeladen runden das Angebot ab. Altes Handwerk darf nicht fehlen. Wie Besen gebunden, Körbe geflochten, Reithdach gedeckt und Seile hergestellt werden, zeigen uns die Handwerker um Gustav von Thaden, und die Imkerei von der Lieth bringt ihre Bienen und Honig mit. Ein fetziges Blasorchester, der Wasserhorster Posaunenchor und ein Blocklander DJ werden für die musikalische Unterhaltung sorgen.

Mitbringen sollten die Gäste der BLOCK-LAND-PARTIE viel Zeit und beste Sonntagslaune, um dieses außergewöhnliche Event mit Leib und Seele zu genießen. Nur zwei Wege führen ins Blockland zum Dorfgemeinschaftshaus. Da der Parkraum begrenzt ist, wird gebeten, soweit möglich, mit dem Fahrrad zu kommen. Oldtimer-Besitzer, die an der Veranstaltung teilnehmen möchten, können schon am Samstag nach vorheriger Anmeldung unter 0173/1646566 bei Tina Schnakenberg anreisen. Weitere Information auch bei Facebook.



## Unser Schadenservice: Schnell und unkompliziert

- 24-Stunden Abschlepp- & Pannenservice
- Erstellung von Kostenvoranschlägen für Ihre Versicherung
- Vermittlung von Gutachten
- Leihwagen
- Abwicklung aus einer Hand!



Jonny Hilker GmbH, Haferwende 43, 28357 Bremen, Tel. (0421) 204585, [www.jonny-hilker.de](http://www.jonny-hilker.de)

# Neues von der Specht Gruppe in Bremen



Die Pflegeappartements in der neuen Seniorenresidenz in Riede können von Einzelwerbern gekauft werden

Vergangenen Monat hat die Specht Gruppe aus Bremen von sich reden gemacht, weil sie mit ihrer eigenen Betreibergesellschaft, die Specht & Tegeler Seniorenresidenzen, das Pflegezentrum an der Marcusallee übernimmt. Die dazugehörige, denkmalgeschützte und architektonisch beeindruckende Immobilie hat sich der geschäftsführende Gesellschafter Rolf Specht bereits Anfang des Jahres gesichert. Momentan realisiert die Specht Gruppe auch Projekte in Oberneuland (Kaemenas Hof), der Neustadt (Koch & Bergfeld) in Mitte (Ärztelhaus am Klinikum) und Vahr (Kita) sowie an rund 40 weiteren Standorten in Deutschland.

Interessante Immobilien zu erwerben und zu realisieren, ist eine Leidenschaft von Rolf Specht. Über

100 Pflegeimmobilien hat die Specht Gruppe in den letzten 31 Jahren entwickelt. Eines der neusten Projekte entsteht in Riede (Landkreis Verden): Die neue Seniorenresidenz bietet 72 komfortable Pflegeappartements an. Im Staffelgeschoss befinden sich sechs barrierefreie Service-Wohnungen zwischen 55 und 78 qm für Senioren. Gleichzeitig gibt es im Staffelgeschoss noch zwölf ambulant betreute WG-Appartements. Die Rendite liegt bei bis zu 4,2 Prozent.

Als Pionier der Pflegeimmobilien verkauft die Specht Gruppe auch dieses Gebäude an Einzelanleger zur Geldanlage. Im Gegensatz zu einem Anlagefond erhält der Investor beim Kauf von Pflegeappartements einen sachlichen Gegenwert. Durch die Aufteilung der Pflegeeinrichtungen nach dem Wohnungseigen-

tumsgesetz (WEG) hat der Käufer die Möglichkeit, die grundbuchlich eingetragene Immobilie jederzeit weiterzuverkaufen. Finanzielle Aufwendungen für Reparaturen - außer an Dach und Fach - fallen nicht an; dies liegt, genau wie der Mieterkontakt und -wechsel, in Betreiberhand. Die Pflegeimmobilie wird von der Betreibergesellschaft Specht & Tegeler Seniorenresidenzen für zunächst 20 Jahre inklusive Verlängerungsoption fest angemietet, sodass der Käufer kein Leerstandsrisiko hat. Das Unternehmen zahlt dem Eigentümer jeden Monat eine Miete aus; egal, ob das Zimmer belegt ist oder nicht, und trägt als Pächter alle Kosten für Heizung, Wasser, Strom und laufende Abgaben, sogar für Schönheitsreparaturen und Instandhaltung. Eine Rundum-Sorglos-Immobilie!

» » » [spechtgruppe.de](http://spechtgruppe.de)



Rolf Specht ist der geschäftsführende Gesellschafter der Specht Gruppe, die seit 1988 auf Pflegeimmobilien spezialisiert ist



## Die gefragteste Geldanlage der letzten Jahre: Pflegeappartements – bei uns schon seit 30 Jahren.

- › Vom Pionier der Pflegeappartements seit 1988
- › Investition in Sorglos-Immobilien mit eigenem Grundbucheintrag
- › Langjährige Pachtverträge mit zusätzlicher Garantieerklärung der Specht Gruppe
- › **Brutto-Rendite 4,2 % bei unserem Objekt in Riede**
- › Bevorzugtes Belegungsrecht bei eigenem Pflegebedarf in all unseren Einrichtungen

Lassen Sie sich von uns beraten:

Specht Gruppe, Julia Schmidt

Telefon (0421) 84 001-172 | [j.schmidt@spechtgruppe.de](mailto:j.schmidt@spechtgruppe.de)

**Kaufen Sie beim Pionier: Vergleichen Sie die Angebote!**

**SPECHT GRUPPE**  
Seit 1988

**Fürsorgliche Rund-um-Betreuung und Pflege zuhause.**



**Immer an Ihrer Seite – Herzlich. Kompetent. Engagiert.**

PROMEDICA PLUS vermittelt geschulte osteuropäische Betreuungs- und Pflegekräfte. Dadurch ermöglichen wir pflegebedürftigen Menschen eine qualitativ hochwertige Betreuung, ohne ihre gewohnte, liebevoll gewonnene Umgebung aufgeben zu müssen.



**Beratung und Information:  
 Tel. 0421 - 8977 8871**

**PROMEDICA PLUS Bremen-Ost**  
 Andreas Nagel  
 Parkstrasse 123 | 28209 Bremen  
 bremen-ost@promedicaplus.de  
 www.promedicaplus.de/bremen-ost

**FRISCH GEMISCHTES FÜR SCHWACHHAUSEN**



**Aufbau des ersten Großobjektes für die neue Dauerausstellung, zu bestaunen ab dem 26. Oktober im Übersee-Museum**

**„Spurensuche – Geschichte eines Museums“**

*Dino kommt zurück ins Übersee-Museum*

Das Übersee-Museum hat wieder einen Dinosaurier: Der Skelettabguss eines Iguanodon wurde für die kommende Dauerausstellung „Spurensuche – Geschichte eines Museums“, die ab dem 26. Oktober zu sehen sein wird, aufgebaut. Die Vorlage des Abgusses stammt von einem Fund aus der Gemeinde Bernissart in Belgien. 1911 erwarb der Naturwissenschaftliche Verein zu Bremen das Skelett. Während des Zweiten Weltkrieges wurde der Dinosaurier stark beschädigt, sodass er nicht mehr präsentiert werden konnte. Erst zu Beginn der 1990er Jahre kaufte das Museum einen neuen Abguss derselben Fundstätte. Die letzten fünf Jahre war das Skelett als Leihgabe in der geowissenschaftlichen Sammlung der Universität Bremen ausgestellt. Das Originalskelett steht im Königlichen Belgischen Institut für Naturwissenschaften in Brüssel.

Das Iguanodon ist einer der ersten Dinosaurier, von dem fossile Überreste gefunden wurden. Das Skelett, von dem der Abguss im Übersee-Museum stammt, wurde in einem belgischen Kohlebergwerk in Bernissart Ende des 19. Jahrhunderts ausgegraben. In 332 Meter Tiefe wurden insgesamt fossile Überreste von rund 30 Individuen entdeckt. Das Iguanodon lebte vor ca. 135 bis 110 Mio. Jahren und war etwa 8 Meter lang, aufgerichtet 5 Meter hoch und wog bis zu 5 Tonnen.

» » » [uebersee-museum.de](http://uebersee-museum.de)

*Der Weg zu Ihrem Traumbad*  
 PLANUNG & AUSFÜHRUNG



Katja Schmidmeyer  
 Diplom-Architektin

Jochen Schmidmeyer  
 Installateur, Hzb.-Meister



Emanuelstraße 2 - 4, 28213 Bremen · Telefon: 0421 23 69 93  
 info@schmidmeyer-bremen.de · www.schmidmeyer-bremen.de

# Lauf zur Venus 2019

## 19. Solidaritätslauf zugunsten krebskranker Menschen



Etwa so groß wie die Erde – und 38.000.000 Kilometer von ihr entfernt: Der Planet Venus gibt einer besonderen Sportveranstaltung zugunsten von krebskranken Menschen seinen Namen.

Seit 2001 geht der Solidaritätslauf „Auf zur Venus“ immer im September im Bremer Bürgerpark an den Start, organisiert von der Bremer Krebsgesellschaft, dem Landessportbund und den Bremer Selbsthilfegruppen. Jeder zurückgelegte Kilometer der Teilnehmer wird mit 50 Cent von hansestädtischen Unternehmen und engagierten Bürgern für den guten Zweck vergütet.

Am 22. September um 10.30 Uhr startet der Lauf zur Venus am Marcusbrunnen im Bürgerpark. Mit den Start/Kilometerspenden finanziert die Bremer Krebsgesellschaft Sport- und Bewegungsangebote für krebskranke Menschen. Einzelläufer melden sich vor Ort an. Teams (mindestens 4 Personen) werden gebeten sich über das Formular anzumelden. Startgelder werden nicht erhoben.

» » » [bremerkrebsgesellschaft.de](http://bremerkrebsgesellschaft.de)

### Informieren Sie sich rechtzeitig

Zur Früherkennung von Brustkrebs wird Frauen zwischen 50 und 69 Jahren alle zwei Jahre mit einer schriftlichen Einladung die kostenlose Teilnahme am Mammographie-Screening angeboten.

Die Mammographie-Aufnahmen werden von zwei Ärzten unabhängig voneinander beurteilt (Doppelbefundung). Fällt der Befund unauffällig aus, wird die Klientin per Brief informiert und in zwei Jahren wieder eingeladen. Bei einer Unklarheit werden zeitnah ergänzende Untersuchungen, wie z. B. Ultraschall, vorgenommen.

Die erfolgreiche Aktion „Gib Acht auf Dich“ möchte Aufmerksamkeit dafür wecken, welche Chancen diese Früherkennung bieten kann.

- **Umfassende Informationen:**  
[www.mammascreening-bremen.de](http://www.mammascreening-bremen.de)

Allen Frauen wird empfohlen, sich weiterhin regelmäßig in der behandelnden gynäkologischen Praxis vorzustellen.

**GIB ACHT  
auf  
DICH**

#gibachtaufdich

**Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Frauen!** – Das Mammographie-Screening kann nachweislich Brustkrebs in frühen Stadien entdecken. Früh erkannt, lässt sich Brustkrebs oft besser behandeln.

**MAMMOGRAPHIE  
SCREENING  
BREMEN**

... denn **Brustkrebs-Früherkennung kann Leben retten**



**Info-Stand beim „Lauf zur Venus“ im Bürgerpark (Marcusbrunnen) am 22. Sept. 2019 von 11 bis 14 Uhr**



PRIVATHEBAMME

*Den Prozess  
der Familienbildung  
unterstützen*

TEXT | ANNIKA ROSSOW  
FOTOS | ANNIKA ROSSOW UND VERA DÖPCKE



**Hausbesuche und Kurse: Betreuung während der Schwangerschaft und nach der Geburt sowie Kurse zur Geburtsvorbereitung, Rückbildung und Babymassage gehören zum Angebot der Bremer Hebamme**

Friederike Zierau legt ihre Hand behutsam auf den Bauch des Säuglings. Ganz ruhig und entspannt erklärt die freiberufliche Hebamme den Eltern, wie sie ihren Nachwuchs hier massieren können. Wenn es allerdings darum geht, von A nach B zu kommen, kann es der Schwachhauserin nicht schnell genug gehen. Ihre Arbeit bringt es mit sich, dass sie ständig in Bremens Straßen unterwegs ist. „Ich habe irgendwann festgestellt: Es nervt mich extrem, wenn ich im Stau oder bei der Parkplatzsuche meine Zeit vergeude. Darum habe ich mich entschieden, auf das Fahrrad umzusteigen. Ich bin davon begeistert und habe auch meistens Glück mit dem Wetter“, lacht sie.

### **Verändertes Arbeitsmodell: auf neuem Weg zum Ziel**

Es könnte allerdings sein, dass Friederike Zierau teilweise wieder auf ihr Auto zurückgreift. Gerade wagte sie einen weitreichenden Schritt, für den sie ihren Radius auf ganz Bremen ausgeweitet hat: Seit August arbeitet sie ausschließlich als Privathebamme. Mit dieser Neuausrichtung ist sie für Privatversicherte und Selbstzahler tätig. „Zum einen erhoffe ich mir, dass ich mir den Schreibaufwand spare und die Zeit direkt für meine Kunden nutzen kann. Zum anderen arbeite ich gerne höchst individuell und verbindlich. Ich schaffe es, nach den Vorgaben der gesetzlichen Kassen vor-

zugehen, aber das ist für mich nicht zufriedenstellend“, erklärt die Selbstständige ihre Entscheidung.

„Es ist für mich tatsächlich schwierig, diesen Cut zu machen. Ich habe auch lange mit Menschen gearbeitet, die es sich definitiv nicht leisten können, mich selbst zu bezahlen – für die tut es mir sehr leid. Da bei gesetzlich Versicherten Hebammenhilfe gesetzlich zugesichert ist, hoffe ich aber, dass die Kassen umdenken und auch Eltern unterstützen, die zu einer Privathebamme gehen“, ergänzt sie. Eine sehr spannende und aufregende berufliche Phase wartet daher auf die 42-Jährige, die seit mittlerweile siebzehn Jahren ihren Beruf ausübt.

### **Berufsfindung: der richtige Tipp vom Schwager**

Nach dem Abitur wusste die gebürtige Wolfsburgerin, die im Alter von zwölf Jahren mit ihrer Familie nach Bremen zog, zunächst gar nicht, in welche Richtung es für sie gehen sollte. „Ich bin im Berufsinformationszentrum alle Ordner durchgegangen, habe aber bei jedem Beruf immer irgendetwas gefunden, was nicht passte. Meine Familie hat das natürlich auch mitbekommen und mein Schwager, der damals gerade zum ersten Mal Vater geworden war, meinte dann zu mir: ‚Friederike, werde doch



**Hebamme aus Leidenschaft: Seit siebzehn Jahren arbeitet Friederike Zierau in ihrem Beruf und genießt es besonders, den Prozess der Familienbildung zu unterstützen**

Hebamme“, erinnert sie sich schmunzelnd und fährt fort: „Ich bin wieder ins BiZ gefahren und habe ziemlich schnell realisiert, dass man damit zwar nicht reich werden kann, aber ansonsten hat mich nichts gestört und ich dachte mir: ‚Ok, das könnte was sein!‘“

Um ganz sicher zu sein, absolvierte sie ein Praktikum im Krankenhaus sowie eines bei einer Hebamme: „Ich habe insgesamt zwölf Geburten gesehen und fand es einfach toll! Gerade mit der Hebamme unterwegs zu sein, bei den Leuten zu Hause, bei Praxisterminen oder in Kursen – das war alles sehr abwechslungsreich“, berichtet Friederike Zierau, deren Entscheidung somit gefallen war. Nach ihrer erfolgreichen Ausbildung in Minden kehrte sie 2002 nach Bremen zurück. Hier arbeitete sie im Klinikum Links der Weser sowie im DIAKO im Bereich der Geburtshilfe und betreute freiberuflich Familien im Wochenbett. 2005 ging sie für sieben Jahre nach Süddeutschland. Dort kamen auch ihre Söhne auf die Welt, weshalb sie seither nicht mehr in der Geburtshilfe tätig ist. „Es ist einfach nicht zu organisieren“, konstatiert die zweifache Mutter.

Stattdessen begann sie, ausschließlich freiberuflich zu arbeiten und führt ihr Konzept auch hier in Bremen weiter, wohin es sie 2012 zurückzog: Friederike Zierau leistet Beratung, Hilfe bei Beschwerden und Vorsorge während der Schwangerschaft, macht Wochenbettbesuche nach der Ge-

**cutis**  
KOSMETIKINSTITUT FÜR SIE & IHN  
Spezialistin für Anti-Aging & Hautverjüngung

- Kosmetische & apparative Behandlung
- Mesotherapie
- Akne & Spezialbehandlung
- Lidstraffung ohne OP
- Haarentfernung
- Maniküre
- u.v.m.

Susanne Haase | Carl-Schurz-Straße 53 | 28209 Bremen  
Telefon 0421 / 70 50 01 07 | Handy 0178 / 6 92 25 10  
info@cutis-kosmetik.de | www.cutis-kosmetik.de

KEINE LUST AUF TROCKENÜBUNGEN?  
JETZT FIT BLEIBEN MIT  
**AQUATRaining!**

ÜBER 15 DISZIPLINEN,  
JEDERZEIT  
EINSTEIGEN!

Bremer Bäder  
→ www.bremer-baeder.de



**Freie Fahrt: Die freiberufliche Hebamme ist ständig in Bremens Straßen unterwegs und nutzt dafür überwiegend das Fahrrad**

burt und gibt Kurse zur Geburtsvorbereitung, Rückbildung und Baby-massage. „Ich genieße mein Arbeitsfeld total und mag es, dass es so breit gefächert ist. Ich komme an viele Familien extrem nah heran und finde es besonders schön, den Prozess der Familienbildung unterstützen zu können.“

**Verantwortungsvolle Aufgaben: Ernsthaftigkeit und Freude**

Ihre Betreuung während der Schwangerschaft und des Wochenbetts nimmt sie über Hausbesuche wahr. „Bei der Arbeit mit Schwangeren ist mir sehr wichtig, dass wir wieder lernen, unseren Körper wahrzunehmen. Es geht ganz wunderbar, wenn gerade ein kleiner Mensch darin heranwächst, zu beginnen, uns wieder auf das ‚Bauchgefühl‘ zu verlassen – weil es so oft passt. Miteinander herauszufinden, was es ist und wo es herkommt, macht mir Spaß“, erzählt die Schwachhauserin. Bei der Wochenbettbetreuung geht es häufig um grundlegende Themen, wie ausreichende Wärme, Stillen, Wickeln, die Bedürfnisse des Kindes zu erkennen und das Familiewerden. „Das hat sich tatsächlich sehr gewandelt: Früher haben sich die Menschen schon als Kinder oder Jugendliche um Babys gekümmert, das ist heute nicht mehr der Fall. Zudem sind Familien teilweise weit verstreut“, weiß die Anfangvierzigerin.

Die Geburtsvorbereitungskurse laufen jeweils über fünf Termine. Sie finden teilweise nur für die Schwangeren und teilweise gemeinsam mit der Begleitperson statt. So können alle Fragen und Themen rund um Geburt, Wehen und die Zeit des Wochenbetts durchgesprochen werden. Nach der Geburt bietet die Beckenbodentrainerin Rückbildungsgymnastik an, zu der auch das Kind mitgebracht werden darf. Der Kurs geht über zehn Termine und ist offen fortlaufend. Hier möchte sie den Teilnehmerinnen

Übungen für den ganzen Körper vermitteln, die auf der Kräftigung des Beckenbodens basieren, und Tipps für den Alltag mitgeben: „Wenn man zum Beispiel beim Schieben des Kinderwagens die Hände von unten an den Griff legt, dann richten sich Schultern und Rücken automatisch auf.“ Seit September finden diese beiden Kurse im „Studio am Stern“ statt. Die Baby-massage, bei der die Bindung zwischen Baby und Eltern intensiviert werden soll, bietet sie hingegen im „Centro MediVitalis“ in der Friedhofstraße an.

Friederike Zierau bezeichnet sich selbst als „Hebamme aus Leidenschaft“. Es sei ein extrem verantwortungsvoller Beruf, bei dem es um Leben und Tod geht. „Beispielsweise hat der Fachkräftemangel auch dazu geführt, dass sich Frauen mittlerweile gleich zu Beginn der Schwangerschaft eine Hebamme suchen müssen. Das bringt mit sich, dass wir deutlich häufiger bei Fehlgeburten bereits in der Betreuung sind. Diese Familien zu unterstützen, gehört sehr wohl zu unserer Arbeit dazu. Das bewegt mich sehr, weil ich extrem nah an den Menschen dran bin“, führt sie aus. Neben diesen herausfordernden Momenten mit all ihrer Ernsthaftigkeit erlebt sie im Alltag aber auch immer wieder zahlreiche glückliche Augenblicke: „Nach einer Geburt lasse ich mir diese möglichst detailliert von den Eltern erzählen und beobachte dabei die Kinder. Diesen Moment finde ich toll, denn die Kleinen sind genau dabei und reagieren an den richtigen Stellen – das ist einfach so schön.“

[www.bremerhebamme.com](http://www.bremerhebamme.com)



**Geburtsvorbereitung & Rückbildungskurse**



**Schwangerschafts-Yoga & Rückbildungs-Yoga**

Wir bieten in unserem Studio am Stern Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse sowie Prenatal Yoga und Postnatal Yoga an. **Alle Themen, die in den Kursen behandelt werden, findet ihr auf unserer Website.**

**GEBURTSVORBEREITUNG**

Der Kurs findet je 4 x unter der Woche und einmal am Samstag statt. Die Buchung und Bezahlung erfolgt direkt über die Privathebamme Friederike Zierau. Für Fragen, Beratungen oder eine konkrete Kostenanfrage wende dich bitte an Friederike Zierau: 0421 - 20807936 kontakt@bremerhebamme.com

**DIE RÜCKBILDUNG**

In unserem Rückbildungskurs machst du Übungen für den ganzen Körper, basierend auf der Kräftigung des Beckenbodens. Ein Beginn ist sechs Wochen nach einer normalen Geburt und zwölf Wochen nach einem Kaiserschnitt möglich. Der Kurs ist fortlaufend und beinhaltet 10 Termine. Dein Baby darf dich gerne begleiten. Ein Einstieg ist nach Anmeldung jederzeit möglich.

**YOGA (Pre- & Postnatal)**

Diese Kurse finden wöchentlich statt und werden über eine 10er-Karte abgerechnet. Ein Einstieg ist nach Anmeldung jederzeit möglich. Postnatal Yoga kann mit oder ohne Baby gemacht werden.

**Verfügbare Termine findest du unter [www.StudioAmStern.de](http://www.StudioAmStern.de)**

Die Gültigkeit der 10er-Karte beträgt 6 Monate und kann für die Rückbildungsgymnastik, für Pre- und Postnatal-Yoga und für Eltern-Kind-Pilates genutzt werden.

blaukontor.de

STUDIO AM STERN Yoga, Pilates & more | Sabine Sallai | Telefon 0421 - 16 82 158  
Wachmannstraße 5 | 28209 Bremen [www.StudioAmStern.de](http://www.StudioAmStern.de)



**Neuausrichtung:** Seit August arbeitet Friederike Zierau ausschließlich als Privathebamme. Sie ist gespannt auf diese neue berufliche Phase und die Reaktionen auf ihre Entscheidung



Ihre  
persönliche  
Rechtsanwältin im  
Mühlenviertel

## Heike Leonhardt-Langhammer

Rechtsanwältin

- Allgemeinwältin
- Familienrecht
- Scheidung - Trennung
- Medizinrecht - Ärzteberatung
- Hausbesuche nach Vereinbarung



Gerold-Janssen-Str. 2A · 28359 Bremen · Tel. (0421) 169 00 22 · Fax (0421) 169 00 20  
E-Mail: rain-leonhardt@email.de · [www.heikeleonhardt.de](http://www.heikeleonhardt.de)

# ☺ DAS KREATIV QUARTIER

Von der historischen Zigarettenfabrik hin zum fröhlichen Wohn- und Arbeitsquartier mit Parks, Gastronomie, Büros, Wohnungen, Kindergarten, Eventlocation und vielem mehr: Das Tabakquartier in Woltmershausen.



## ○ TABAK QUARTIER

DESIGN • 3301.DE

📍 AKTUELL:  
BÜROLOFTS MIT  
INDUSTRIECHARME  
ZUM KAUF UND  
ZUR MIETE



ALLE INFOS FINDEN SIE HIER:

☎ 0421 • 30 80 6-49 /-891  
[WWW.TABAKQUARTIER.COM](http://WWW.TABAKQUARTIER.COM) 📶

DAS QUARTIER  
WIRD ENTWICKELT VON:

**JUSTUS GROSSE**  
REAL ESTATE



Raphaela Dell und Dr. Armin Straub sind wahre Zauberer der freien Rede und machen Hochzeiten einzigartig



# Delluxe Freie Reden

## Für den besonderen Moment im Leben

TEXT | IRA SCHEIDIG  
FOTOS | BARBARA TIED

Kaum ein wichtiger Anlass, zu dem nicht Ansprachen gehalten werden. Eine Hochzeit ohne Hochzeitsrede, ohne besondere Worte bei der Trauungszeremonie? Unvorstellbar. Aber wer kennt das nicht? Es gibt Reden, die, vorsichtig formuliert, nicht so mitreißen und bei denen man die Eröffnung des Buffets oder des nächsten Programmpunktes herbeisehnt. Es gibt Reden, die man schnell wieder vergisst. Es gibt Reden, die ganz in Ordnung sind und dann gibt es die Reden, die berühren und verzaubern, die in uns etwas zum Schwingen bringen, die unvergesslich sind und einem besonderen Moment wie einer Hochzeit den angemessenen Rahmen geben. Darauf haben sich Raphaela Dell und Armin Straub, Inhaber von Delluxe Freie Reden, nicht nur spezialisiert, es liegt ihnen buchstäblich im Blut. Sie sind wahre Zauberer der freien Rede. Mit ihrem Team von Deutschlands feinsten Rednern machen sie jede Hochzeitszeremonie

einzigartig, so wie jedes Paar selbst. Standardreden? Die gibt es hier nicht. In einem mehrstündigen Gespräch mit dem Brautpaar und zusätzlichen Fragebögen nähern sie sich jedem Paar so an, dass sie das Besondere der Lebensgemeinschaft erkennen und ihre individuelle und sehr persönliche Rede zum Mittelpunkt jeder freien Trauung wird.

„Das Paar fühlt sich in unserem Gespräch erkannt und wahrgenommen mit ihrer Geschichte“, so Straub. „Wir schreiben jedes Paar und jede Liebesgeschichte grandios und schön in ihrer Einzigartigkeit“, verspricht Dell. „Unsere Reden sind gut recherchiert, gut geschrieben und optimal vorgetragen. Sie sind nicht steif und hölzern, sondern rund, humorvoll, berührend, locker und in Interaktion mit den Gästen“, das ist den beiden wichtig.



**Viel mehr als eine Standardrede: Raphaela Dell versteht es, auf einzigartige Weise die Besonderheit und Individualität eines jeden Brautpaares herauszuarbeiten und dies in der Hochzeitsrede humorvoll, berührend und in Erinnerung bleibend vorzutragen (Foto URBYES)**

### Kompetenzen in vielen Bereichen

„Wir haben andere Grundkompetenzen als viele andere Redner und heben uns dadurch von ihnen ab“, ist sich Dell sicher. „Wir sind Menschen mit Herz und reichlich Lebenserfahrung und einem Standing, denen man abnimmt, dass sie sich reinfühlen können und Reden auf gute, emotionale und einzigartige Art und Weise halten.“ Das liegt auch am Werdegang der beiden. Viele kennen Raphaela Dell noch aus dem Fernsehen. Sie war eines der Gesichter des ZDF als Fernsehansagerin und spielte in Serien wie der erfolgreichen Daily Soap „Verbotene Liebe“ mit. Auch auf vielen Theaterbühnen war sie als ausgebildete Schauspielerin zu Hause. Dies liegt mittlerweile alles hinter ihr, sie hat ihr Leben einmal auf links gedreht, wie sie selbst sagt, und lebt heute als Managementtrainerin, Beraterin, Coach und freie Hochzeits- und Trauerrednerin in Bremen.

2015 begann sie noch im Rheinland als Hochzeitsrednerin und war schnell ausgebucht. Sie holte ihren Lebenspartner Armin Straub mit ins



Boot. „Ich habe ihn entdeckt, war ja früher lange Talentscout“, lacht die sympathische Powerfrau. Denn die beiden 57-Jährigen sind seit

2015 ein glückliches Paar und empfinden eine tiefe Dankbarkeit für diese späte große Liebe, die sie erleben. „Es ist ein großes Glück, wenn man den richtigen Partner trifft und in unserem Alter so sein Herz verliert“, strahlt Dell. Das bringen sie auch in ihre Reden ein.

Straub ist hauptberuflich interner Unternehmensberater bei Mercedes und begleitet den Konzern in Veränderungsprozessen. Er empfindet seine Tätigkeit als freier Redner als gutes Gegengewicht. „Es ist ein wunderbarer Ausgleich zu meinem eher nüchternen, sich um Wirtschaftlichkeit und Effizienz drehenden Beruf.“ Seine erste Hochzeitsrede hielt er 2016 und war sofort begeistert. „Alle haben den Wunsch und den Glauben, ein glückliches gemeinsames Leben zu haben. An dem emotionalen Höhepunkt, wenn sie ein Ehepaar werden, Anteil zu haben, ist einfach schön. Dass es mir gelingt, für eine Weile ein wichtiger Teil des Lebens des Paares zu sein. Sie kommen mir sehr nah, wachsen mir ans Herz und bekommen einen Teil von mir und meiner Empathie“, erzählt Straub.

Zwei, die sich gefunden haben: Ihre Lebenserfahrung und das Finden der Liebe des Lebens lassen Raphaela Dell und Dr. Armin Straub in ihre wunderbar gefühlvollen und individuellen Reden mit einfließen





Es darf und soll gelacht werden: Armin Straub verpackt auch immer viel Humor in seinen Hochzeitsreden (Foto Maryam Ertegi)



Mittendrin statt nur dabei: Für eine Weile ist Armin Straub ein wichtiger Bestandteil des Lebens eines Brautpaares (Foto Armin Straub)

### Berührende Reden mit viel Herzblut

„Bei unserer Arbeit als freie Redner kommt unser Talent, mit und vor Menschen zu arbeiten, auf ganz besondere Weise zum Tragen. Wir schreiben gerne und haben Freude daran, uns in andere Menschen hineinzufühlen“, so Dell. Auf die beiden Profis kann man sich in jeder Situation verlassen. „Man muss improvisieren und auf jede, auch unvorhergesehene Situation eingehen können, eine Hochzeit läuft nicht wie ein Uhrwerk und es läuft nicht immer alles glatt. Dann muss man Ideen haben und flexibel sein, darf nicht den Kopf verlieren und muss die Kontrolle behalten. Dafür sind wir da, dass die Paare ein wunderbares Erlebnis haben“, so Straub. „Die Fähigkeit, mitzuempfinden, sich aber nicht mitreißen zu lassen, die Emotionen zu kanalisieren und alles in eine wunderbare Form bringen“, ergänzt Dell. Denn „Romantik ist ein Handwerk, Mitfühlen ist nicht genug, man muss etwas davon verstehen. Man muss Geschichten erzählen und inszenieren können, die Liebesgeschichte gut verpacken, darstellen und präsentieren können“, betonen beide.

Die individuellen Reden werden sorgfältig erarbeitet und geschrieben. Die Trauzeugen bekommen vorher eine Abschrift, um die Fakten zu checken und zu prüfen, ob sie die Geschichte des Paares wiedererkennen. Hier wird nichts dem Zufall überlassen, denn im entscheidenden Moment soll alles perfekt sein. „Wir sind der emotionale Zuckerguss auf der Eheschließung“, meint Straub lächelnd.

### School of Marriage

„Nebenher erhalten unsere Paare Beratung und reichlich Tipps und Tricks rund um die Hochzeitsfeier“, so Straub. Ihre Erfahrung würden die beiden den Brautpaaren gerne schon viel früher mit auf den Weg geben. Daher denken sie über eine „School of Marriage“ nach und planen sie zurzeit. Ihre Idee: Ein Ehevorbereitungskurs. Zwei Tage Rückzug mehrerer Brautpaare gemeinsam mit den beiden Profis, um sich zusammen Gedanken über die Ehe zu machen. Fragen wie „was sind die Eckpfeiler der Beziehung, was bedeutet mir die Ehe, was schätze ich an meinem Partner, worauf kann ich mich verlassen, was ist mir wichtig?“, stehen dabei im Vordergrund.

Auch ein Podcast rund um Leben und Lieben ist geplant, berichten die beiden. Dazu werden auch Experten wie Ehe-therapeuten eingeladen. Hier kann es um Fragen gehen, wie man mit Krisen umgeht, was passiert, wenn aus einem Liebespaar ein Elternpaar wird und sich alles ändert.

### Delluxe Akademie

Ein neues Projekt ist auch die Delluxe Akademie, die im Frühsommer in Bremen startete. Hier bieten sie gemeinsam mit Atem- und Stimmexperten aus ihrem Team Workshops für professionelle Freie Redner, Standesbeamten, Theologen und Menschen an, die oft vor Gruppen präsentieren müssen. „Wir möchten mit

unserer geballten Erfahrung dabei helfen, Auftritt und Sprache zu optimieren und frische Impulse fürs Reden schreiben vermitteln“, erläutern die beiden. Dazu gehören Ausbildung für Atem und Stimme sowie Coaching für Auftritt und Präsenz. Wer seinen Auftritt und seine Präsentation verbessern möchte, ist hier richtig. Neue Termine für offene Seminare gibt es im Frühjahr 2020.

### Bundesweit auf Messen zu erleben

Aktiv mit ihrer Agentur für Freie Reden sind sie in ganz Deutschland auf Messen vertreten, mit Demo-Trauungen zeigen sie dort ihr Können. Ihr persönlicher Schwerpunkt liegt allerdings in Norddeutschland. Auf der Hochzeitsmesse „TrauZeit“, die am 14. und 15. September im Rahmen der HanseLife stattfindet, können Sie Raphaela Dell & Dr. Armin Straub persönlich kennenlernen und erleben. Übrigens sind die beiden nicht nur begnadete Hochzeitsredner, sondern heißen auch mit viel Empathie neue kleine Erdlinge willkommen. Abgerundet wird das DELLUXE-Spektrum durch sensible Trauerreden, die die Verstorbenen angemessen und persönlich würdigen.

[www.delluxe.de](http://www.delluxe.de)  
[www.DELLUXE-Hochzeitsreden.de](http://www.DELLUXE-Hochzeitsreden.de)  
[www.DELLUXE-Trauerreden.de](http://www.DELLUXE-Trauerreden.de)

# SCHÖNER WOHNEN IN SCHWACHHAUSEN



## Stadthaus mit nur vier hochwertigen Eigentumswohnungen

- 3 - 4 Zimmer
- ca. 128 - 142 m<sup>2</sup> Wohnfläche
- Kaufpreis ab € 675.000,-
- Provisionsfrei für die Erwerber
- Energieausweis wird erstellt



Bremen Schwachhausen,  
direkt beim Club zur Vahr



In 10 Minuten in der  
Bremer-City



Direkte Fahrstuhlanbindung  
in die Oberwohnungen



*„Eine kleine Einheit, die ruhiges Wohnen in herrlicher Umgebung gewährleistet. Die exklusive Ausstattung kann in Teilen noch individuell nach Ihren Wünschen ausgewählt werden.“*

# T 0421|173 93-33

[www.robertcspies.de](http://www.robertcspies.de)

ROBERT C. SPIES

IMMOBILIENBERATER SEIT 1919



Seit 2013 ist der Bürgerpark um eine Attraktion reicher. Die „Marie“ lockt mit Fahrten auf den Wasserwegen

TEXT | IRA SCHEIDIG  
FOTOS | IRA SCHEIDIG UND BÜRGERPARKVEREIN

# *Eine Fahrt mit der „Marie“ durch den Bürgerpark*



## MIT DER „MARIE“ DURCH DEN BÜRGERPARK



Skipper Horst Müller und Maat Norbert Goyke unterhalten die Passagiere mit allerlei spannenden Geschichten über den Bürgerpark

Der Bürgerpark, diese grüne Oase, dieser Ort der Erholung und Entspannung, dieser Lieblingsplatz in Schwachhausen – wie gerne bin ich hier unterwegs. Ich drehe zu Fuß oder mit dem Rad meine Runden, bin auch schon mit dem Ruderboot durch den Park geschippert, aber seit Langem lockt mich eine Fahrt mit der „Marie“ entlang der Wasserwege. Nun war es an einem Freitagnachmittag endlich soweit. Bei schönstem Sonnenschein starte ich am Meiereisee, an meiner Seite nicht nur der Skipper Horst Müller und der Maat Norbert Goyke, sondern auch der Koordina-

tor des Ganzen, Peter Meier. Und ein paar andere gut gelaunte Gäste steigen auch noch dazu. 11 Skipper gibt es insgesamt, die das Boot ehrenamtlich steuern. Peter Meier, eigentlich Flugzeugingenieur und nun im Ruhestand, kümmert sich ehrenamtlich um alles. Manchmal steht er auch selbst als Kapitän an Bord.



IHR WEG ZU UNS.



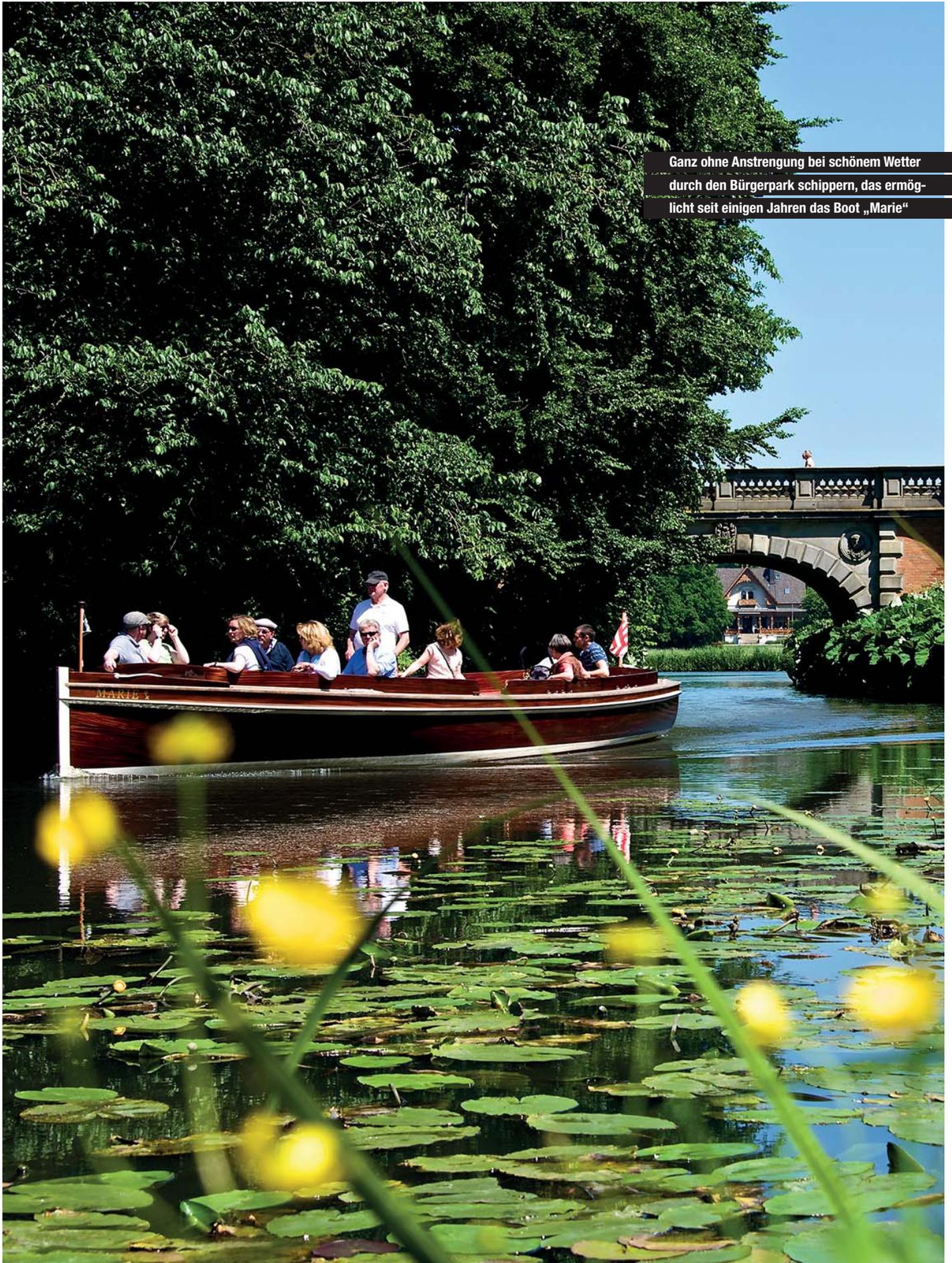
**JÖRN DEPKEN**  
Kfm. der Grundstücks- und  
Wohnungswirtschaft

Buntentorsteinweg 121 | 28201 Bremen  
0421 - 5229954 | 0151 - 11215164  
info@div-bremen.de | www.div-bremen.de

IN DEN BESTEN JAHREN  
UND NOCH ZU HABEN?

WIR VERMITTELN IHRE IMMOBILIE.

Ganz ohne Anstrengung bei schönem Wetter durch den Bürgerpark schippern, das ermöglicht seit einigen Jahren das Boot „Marie“





Im Bootshaus auf dem Meiereisee wartet die „Marie“ auf ihren Einsatz

3.10.2019  
auf dem Findorffmarkt  
11 – 22 Uhr

4.10.2019  
Jugendtag auf dem  
BioMarkt | 11 – 14 Uhr

4. BioMarkt  
Bremen

[www.biostadt.bremen.de](http://www.biostadt.bremen.de)

**BREMEN**  
ERLEBEN!

**BIOStadt**  
BREMEN

Die Senatorin für Klimaschutz,  
Umwelt, Mobilität, Stadtentwicklung  
und Wohnungsbau

Freie  
Hansestadt  
Bremen

**WESER**  
KURIER

### Eine Rundfahrt durch den Bürgerpark

Langsam tuckert das Boot los. Mit etwa 4 km/h gleiten wir gemütlich durchs Wasser. Ein umweltschonender, geräuschloser Elektromotor, dessen Batterien über Nacht aufgeladen werden, macht das ruhige Fahren möglich, erläutert Meier. Keine Rußwolken oder laute Motoren stören die Stimmung. Es ist schon die siebte Saison für die „Marie“. Im März 2013 wurde das Boot mit einem Schwergutkran zu Wasser gelassen. Finanziert wurde diese Attraktion durch Spenden und Fördermittel und macht den Bürgerpark um ein schönes Angebot reicher. Damit wird an eine alte Tradition angeknüpft. Von 1908 bis zum 2. Weltkrieg wurden die Gewässer von zwei Ausflugsbooten befahren, der „Marie“ und der „Meierei“. Gebaut von der Bootswerft Friedrich Lürssen, gingen beide Boote im Krieg verloren und der Verbleib ist ungeklärt, berichtet Meier. Der Neubau der „Marie“ nach den alten historischen Vorbildern durch die Winkler Werft, erfolgte nach den Originalplänen, die von der Lürssen Werft zur Verfügung gestellt wurden. Das Boot ist übrigens nach der Frau des ehemaligen Pächters der Meierei benannt, Marie Hagemann. Es wurde größtenteils aus Lärchenholz gefertigt, die Außenhaut mit Mahagoniholz veredelt und auf Hochglanz lackiert. Es ist 12,6 Meter lang und 2,60 Meter breit und wiegt leer 4,2 Tonnen. 30 Passagiere passen an Bord und sitzen entlang der Reling auf bequemen Bänken. Die „Marie“ hat einen Tiefgang von 50 bis 60 Zentimetern, etwa ein Meter Wassertiefe gibt es auf den befahrenen Wasserwegen. Meier berichtet vom letzten Jahr, als bereits Ende August der Betrieb eingestellt werden musste, da durch die lange Trockenheit und den heißen Sommer der Wasserstand so gering war, dass das Boot nicht mehr fahren konnte.

### Viel Wissenswertes über den Park

Zwischendurch erfährt man viel. Über die „Marie“, den Bürgerpark und seine Geschichte, entstanden in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts



## Borgfelder Landhaus

### FEIERN SIE BREMENS BESTE KOHLFAHRTEN



3 Alternativessen für Nicht-Grünkohl-Esser



traditionelle Zubereitung



stimmungsvolle Saalbeleuchtung



beliebte Live DJs, wie z.B. Toddy oder Andre Brinker



im modernisierten Saal speisen und feiern



vielseitige Getränkepauschale

## ERLEBEN SIE BREMENS BELIEBTE KOHLFAHRT IM BORGFELDER LANDHAUS!

- ✓ ZÜNFTIG & LECKERES PAUSCHALANGEBOT AB 50 € BEI ONLINE BUCHUNG, REGULÄR 55 €
- ✓ KOHLPARTY IM RENOVIERTEN SAAL
- ✓ LIVE DJ & EINLADENE TANZFLÄCHE
- ✓ DREI VIELSEITIGE ALTERNATIVESSEN

Jetzt telefonisch buchen unter 0421 337 80 80 oder 5 € sparen bei Online Buchung unter [www.bcs-gruppe.de/veranstaltungstickets](http://www.bcs-gruppe.de/veranstaltungstickets)



#bestekohlfahrtenbremen



**HIRSCH** hält Bremen sauber

[hirsch-gmbh.com](http://hirsch-gmbh.com)

## MIT DER „MARIE“ DURCH DEN BÜRGERPARK

---

und der drittgrößte Stadtpark der Welt, berichtet der Maat. Zusammen mit dem Stadtpark hat die Grünanlage eine Größe von 200 Hektar. Wussten Sie, dass es zahlreiche Inseln im Bürgerpark gibt? Auch die Meierei steht auf einer Insel. Flora und Fauna sowie die Tierwelt sind ebenfalls Thema. Der Maat, der nicht nur beim An- und Ablegen hilft, hat zahlreiche wissenswerte und interessante Dinge zu erzählen, auch lustige Anekdoten kommen nicht zu kurz. Ob auch ein bisschen Seemannsgarn dabei ist? Das bleibt das Geheimnis der Besatzung.

Viele historische Brücken werden passiert, die erhabene Melchersbrücke von 1883 ist eine von ihnen, Bäume, die idyllisch das Ufer säumen, über 220 verschiedene Baumarten gibt es im Park. Enten, die unseren Weg queren, viele Spaziergänger, die stehenbleiben und schauen, manche winken uns fröhlich zu. Auch auf Ruderboote treffen wir, die sich im Gegensatz zu uns mächtig ins Zeug legen müssen. Der Skipper ist immer für einen Schnack zu haben mit den Freizeitkapitänen. An unübersichtlichen Stellen nutzt der Skipper sein Horn, um auf uns aufmerksam zu machen. Es gibt vier Anleger, neben dem Meiereisee – dort ist 2012 auch das Bootshaus gebaut worden, in dem die „Marie“ überwintert und abends einkehrt – noch weitere Stege bei der Waldbühne, am Tiergehege und am Emmasee. Man kann zu- oder aussteigen, wie man möchte.

### Entspannung auf dem Wasser

Wie bequem ist es, sich ohne etwas zu tun oder sich anzustrengen, gemütlich durch den Park schippern zu lassen. Es ist Entspannung pur, man

entschleunigt. Ich vergesse den ganzen Stress der Woche und meine lange To-Do-Liste. Eine perfekte Art, ins Wochenende zu starten oder sich am Wochenende eine kleine Auszeit auf dem Wasser zu gönnen. Man erlebt den Bürgerpark auf eine ganz andere Art und Weise. „Die Gäste steigen völlig entspannt aus und haben den Park aus einem anderen Blickwinkel vom Wasser aus erlebt“, freut sich Meier.

Von Mai bis Anfang Oktober ist die „Marie“ an den Freitagen dreimal und Samstag, Sonntag und an Feiertagen viermal pro Tag bei gutem Wetter unterwegs. Eine Rundfahrt dauert etwa anderthalb Stunden. Die Abfahrtszeiten stehen an den Anlegern und im Internet. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich, außer man kommt mit einer größeren Gruppe. Der Erlös der Ticketpreise kommt dem Bürgerparkverein zu Gute. 7,50 Euro kostet die Fahrt für Erwachsene, 5,- Euro für Kinder, Kinder bis sechs Jahre haben freie Fahrt, Familien mit zwei Erwachsenen und zwei Kindern zahlen 20,- Euro. Mitglieder des Bürgerparkvereins erhalten Ermäßigung. Auch Chartersouren sind möglich und werden nach Absprache durchgeführt. Man kann die hübsche „Marie“ also auch für Privatfahrten buchen. Daneben finden Sonderfahrten für Gruppe aller Art statt, seien es Kindergärten, Schulklassen oder Seniorengruppen.

[www.buergerpark.de](http://www.buergerpark.de)

Informationen und Buchung: [marie@buergerpark-bremen.de](mailto:marie@buergerpark-bremen.de)

Telefon 0174 / 991 72 49



Unsere Redakteurin Ira Scheidig genießt die langersehnte Fahrt mit der „Marie“ bei schönstem Sommerwetter zusammen mit Koordinator Peter Meier



N° 1

*fashion and more*

EXKLUSIVE MODE  
BIS GRÖSSE 48

Borgfelder Heerstraße 57  
28357 Bremen

Fon 0421 - 27 36 11

kontakt@no1-fashion.de

www.no1-fashion.de



Montag bis Freitag 9.30 - 13 Uhr  
und 15 - 18 Uhr  
Samstag 10 - 13 Uhr

**ELEMENTS:  
DER EINFACHSTE WEG  
ZUM NEUEN BAD**

TENEVERSTR. 3  
28325 BREMEN  
MO - FR 9 - 18 UHR / SA 9 - 16 UHR

WULFHOOPER STR. 1-5  
28816 STUHR-SECKENHAUSEN  
MO - FR 9 - 18 UHR / SA 9 - 16 UHR

RUDLOFFSTR. 124  
27568 BREMERHAVEN  
MO - FR 9 - 18 UHR / SA 09 - 14 UHR

SCHILLERSTR. 2  
49811 LINGEN  
MO - FR 9 - 18 UHR / SA 9 - 13 UHR

DONNERSCHWEER STR. 400  
26123 OLDENBURG  
MO - FR 9 - 18 UHR / SA 9 - 13 UHR

HEINRICH-HERTZ-STR. 2  
29664 WALSRÖDE  
MO - FR 9 - 18 UHR / SA 9 - 14 UHR

☼ ELEMENTS-SHOW.DE



**HAUTE COUTURE  
FÜR DAS BAD**

www.vigour.de

# *Leidenschaft & Qualität*

*Ulrich Kaiser:  
Leiter des Knabenchores  
Unser Lieben Frauen*

TEXT | ANKE JUCKENHÖFEL

FOTOS | KNABENCHOR UNSER LIEBEN FRAUEN UND ANKE JUCKENHÖFEL







**Leidenschaft und Qualität bei der Konzertprobe: Ulrich Kaiser erwartet beides von seinem Knabenchor, gibt aber auch eine Menge davon**

*Am frühen Nachmittag ist es noch ganz still in der großen Stadtkirche Unser Lieben Frauen. Die letzte Probe des Knabenchores wird gleich beginnen, denn am Abend wird die Kantate „Die Bremer Stadtmusikanten“ gleich zweimal aufgeführt. Die Probe beginnt und die Kirche füllt sich mit Musik. Für Ulrich Kaiser, Kantor und Leiter des Knabenchores, ist es fast so etwas wie eine Jubiläumsveranstaltung, denn vor fast genau einem Jahr begann er hier seine Arbeit.*

### Jubiläen und Traditionen

Es war nicht das einzige Jubiläum, denn die Kantate „Die Bremer Stadtmusikanten“ des 1986 verstorbenen Bremer Komponisten und Chorleiters Günther Kretzschmar wurde zum 200sten Geburtstag der munteren vier Bremer Märchengestalten aufgeführt! Die Konzerte waren ein tolles Erlebnis, insbesondere für die Jungs, die das erste Mal dabei waren. Für sie war alles neu: Das erste Mal Lampenfieber zu haben, gemeinsam mit anderen in einer vollbesetzten Kirche zu singen und anschließend viel Applaus zu bekommen. „Für mich war interessant zu sehen, wer an seine Grenzen kommt und wer richtig aufdreht“, sagt Ulrich Kaiser, der selbst gerne an Grenzen geht, um zu schauen, wie es danach weitergeht, wie sich Herausforderungen verändern. Er betont, dass Traditionen lebendig gelebt werden müssen: „Ich bin kein Museumsverwalter, wir tun es, weil es den Tag glücklicher macht.“ Beispielhaft führt er die monatlichen Aufführungen von Bach-Kantaten in den Gottesdiensten von Unser Lieben Frauen an. Die Tradition der Kantatengottesdienste besteht seit 2001 und er hat sie gerne von seinem Vorgänger übernommen. „Ich bin Bach-Fan“, sagt er lächelnd.

Neu ist, dass er den Knabenchor stärker einbindet. Doch auch in Bezug auf Komponisten und natürlich Musik erklärt er: „Ich bin traditionsverliebt. An den Schulen ist 99 Prozent der Musik Unterhaltungsmusik, aber die eignet sich nicht immer zur Gesangsschulung. Und singen muss auch nicht nur oberflächlichen Spaß machen oder lustig sein. Die Jungs in meinem Chor lieben beispielsweise die Motette ‚Herr Gott, du bist unsre Zuflucht für und für‘ von Felix Mendelssohn Bartholdy. Es ist eine Freude! Schon immer kam bei mir der Anspruch vor der Unterhaltung. Auch beim MDR-Kinderchor. Ich führte zunächst als Kompromiss ‚Sah ein Knab‘ ein Röslein stehn‘ und ‚Es waren zwei Königskinder‘ ein – auch das sangen und singen die Kinder liebend gerne! Als Kind durfte ich die Matthäus-Passion singen. Und obwohl ich krank war, konnte mich keiner aufhalten, hinzugehen. Ich musste das tun. Hätte ich dieses Stück nicht singen dürfen, wäre ich heute nicht hier.“

### Sänger und Chorleiter

Ulrich Kaiser wurde 1973 in Dresden geboren und war bis 1991 Internatsschüler des Dresdner Kreuzchores. Anschließend ging er für drei Jahre zum Windsbacher Knabenchor. „Zu meinem Meister“, wie Ulrich Kaiser sagt. „Karl-Friedrich Beringer ist mein großes Vorbild, seinetwegen bin ich Chorleiter geworden.“ Es folgte das Studium der Musiktheorie in Berlin, parallel ließ er sich weiter in Gesang ausbilden. Bereits 1994 lernte er seinen Vorgänger Ansgar Müller-Nanninga während einer Konzertreise mit den Windsbachern in Bremen kennen. Acht Jahre später war er unter seiner Leitung als Stimmbildner für den Knabenchor tätig und arbeitete als Lehrbeauftragter an der Hochschule für Künste sowie an der Universität



Ulrich Kaiser ist der „Kapitän“ seiner Mannschaft, doch der Spaß kommt ebenfalls nicht zu kurz

Bremen. Anschließend ging er als Leiter des Neuen Knabenchores bis 2011 nach Hamburg und übernahm danach bis 2017 die Leitung des MDR-Kinderchores in Leipzig. Als die Kantoren- und Knabenchorleiterstelle in Bremen 2016 ausgeschrieben wurde, bewarb sich Ulrich Kaiser und wurde im Frühjahr 2017 vom Kirchenkonvent als Nachfolger von Ansgar Müller-Nanninga in das Kantorenamt gewählt. In Vorbereitung auf die neue Stelle in Bremen nahm Ulrich Kaiser sich eine fast einjährige berufliche Auszeit, in der er viel reiste: „Das war toll! Und hat mich verändert.“

Dresden, Windsbach, Berlin, Hamburg, Leipzig – und nun Bremen. Eine gute Wahl? „Ich fühle mich in Bremen am wohlsten“, gibt er zu. „Dresden ist zwar wunderschön, ich habe aber im Internat eher wie auf einer Insel gelebt. Hamburg und Berlin sind mir zu groß. In Leipzig traf ich auf die einmalige Musiklandschaft Mitteldeutschlands. Bremen ist überschaubar, aber nicht zu klein.“ Er ist begeistert von seinem Arbeitsplatz: Die fast 1.000 Jahre alte Stadtkirche mit ihren besonderen Fenstern, umgeben von Dom, Marktplatz und Rathaus. Mit seiner Familie, zu der auch der 11-jährige Sohn Leander, ebenfalls Sänger im Knabenchor, gehört, lebt Ulrich Kaiser in Schwachhausen. „Das war ein echter Glücksfall! Ich liebe es, mit dem Rad zur Arbeit zu fahren“.

NOLTENIUS  
IMMOBILIEN



Wunscherfüller!

„Wenn es um Immobilien geht, bin ich Ihr Ansprechpartner! Unabhängig, persönlich & immer für Sie da. Gerne auch 7 Tage die Woche ...“

Christian Noltenius  
Kaufmann in der Grundstücks- & Wohnungswirtschaft



NOLTENIUS IMMOBILIEN | Wachmannstraße 31 | 28209 Bremen  
Telefon: 0421 - 16 13 64 49 www.noltenius.de

Ihre Fachanwälte und  
Notare in Bremen-Horn

Wir vertreten Ihr Recht!



**Stefan Broocks**  
Rechtsanwalt & Notar  
LL. M. (Real Estate Law)  
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht  
Fachanwalt für Verwaltungsrecht

**Mirja Klaub**  
Rechtsanwältin  
Fachanwältin für Familienrecht

**Jens Burghardt**  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Gewerblichen Rechtsschutz

**Steffen Speichert**  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Verwaltungsrecht



SPEICHERT | KLAUB | BURGHARDT | MEYER | BROOCKS  
Rechtsanwälte & Fachanwälte & Notare

Mary-Somerville-Str. 2  
(Unicom II, Haus Oxford  
Erdgeschoss)  
28359 Bremen

Anwaltskanzlei:  
Tel: (0421) 222 741 0  
Fax: (0421) 222 741 10  
info@anwaelte-horn.de  
www.anwaelte-horn.de  
Rechtsanwälte PartGmbH

Notariat:  
Tel: (0421) 3987 9044  
Fax: (0421) 3987 9045



**Gleich nach dem Foto kam das verdiente Eis: Der Knabenchor mit Chorleiter Ulrich Kaiser nach dem Konzert in der Großen Kirche in Bremerhaven**

### Leidenschaft und Qualität

Mehr Popularität, mehr Vielfalt, eine breitere Aufstellung, das wünscht sich Ulrich Kaiser für seinen Knabenchor. Dabei darf die Suche nach talentiertem Nachwuchs nicht vernachlässigt werden: Mit Markus Kaiser, dem Leiter der Mädchenkantorei am Bremer Dom, geht er im Herbst erneut auf Talentsuche an die Bremer Grundschulen. Talentierte Jungen und Mädchen werden anschließend zu den Proben eingeladen. In regelmäßigen Abständen gibt es auch Familiengottesdienste mit Vorsingmöglichkeit oder Tage der „Offenen Knabenchor-Tür“.

Generell können sich interessierte Kinder ab drei Jahren jederzeit zum Vorsingen im Kirchenmusikbüro (Telefon 0421 – 33 03 111) oder über die Homepage [www.knabenchor-bremen.de](http://www.knabenchor-bremen.de) anmelden! Neben Disziplin sind Leidenschaft und Qualität die Grundpfeiler der Knabenchorarbeit: „Leidenschaft ist die unbegrenzte Bereitschaft, sich gemeinsam zu entwickeln und zu verbessern. Leidenschaft gibt unheimlich viel Energie. Und mit Qualität meine ich, immer besser zu werden. Mit den Möglichkeiten, die jeder einzelne hat.“ Natürlich müssen auch Regeln eingehalten werden: Pünktlichkeit, vorbereitet sein, in der Probe nicht quatschen. All das erfordert Disziplin. Doch neben all der ambitionierten und disziplinierten Probenarbeit darf auch der Faktor Spaß nicht zu kurz kommen: Die Jungs sind nicht nur leidenschaftliche Sänger, sie spielen auch fast alle leidenschaftlich gern Fußball! Und dann ist auch Ulrich Kaiser nicht mehr der Chorleiter, sondern ebenfalls leidenschaftlicher Fußballspieler...

[www.knabenchor-bremen.de](http://www.knabenchor-bremen.de)

24h-Notruf-Zentrale:  
0421-33 97 45

SICHERHEIT  
**NBI**

**Sicherheit ist ein gutes Gefühl.  
Vertrauen Sie den Experten.**

- Installation, Wartung und Reparatur von Alarm-, Brand-, Video- und Zutrittssystemen
- Aufschaltung von Alarm- und Videosystemen, zehn Einsatzfahrzeuge zur Alarmverfolgung in Bremen
- Wach- und Pfortenpersonal, Empfangs- und Informationspersonal, Baustellenbewachung, Personen- und Veranstaltungsschutz
- Revierdienste: Schließ- und Öffnungsdienste, Gebäude- und Geländekontrollen

SICHERHEIT  
**NBI**

Norddeutsches Bewachungs-Institut GmbH & Co. KG  
An der Weide 39/40  
28195 Bremen  
Telefon (0421) 33 97 45  
[www.nbi-sicherheit.de](http://www.nbi-sicherheit.de)

über 100 JAHRE

VOM FACH  
AM WERK.

SEIT  
1909

# Wärmetauscher.

## Wärme Heizung

Beratung | Planung | Ausführung

Gerold-Janssen-Straße 4, 28359 Bremen

Tel. (0421) 871 66-10

[www.osmers-muehle.de](http://www.osmers-muehle.de)

 JOHANN  
**OSMERS**  
AN DER MÜHLE

Besuchen Sie uns  
im Mühlenviertel.





Der Knabenchor Unser Lieben Frauen wurde bereits im September 1945 gegründet und war und ist musikalische Heimat unzähliger Jungen in Bremen



**HADLICH**  
MALERMEISTER | BREMEN

TAPEZIER- & MALERARBEITEN  
LACKIERARBEITEN  
FASSADENANSTRICH & SANIERUNG  
RAUMGESTALTUNG  
FARBBERATUNG

HELMER 28 B | 28359 BREMEN | TEL. (0421) 23 54 36 | [WWW.MALERMEISTER-HADLICH.DE](http://WWW.MALERMEISTER-HADLICH.DE)

Meine Anzeigen  
bringen nix!\*

SCHALTEN SIE  
JETZT IHRE  
WERBUNG!

*\* Werbeerfolge erzielen Sie nur  
in den richtigen Magazinen ...*

[www.magazinefuerbremen.de](http://www.magazinefuerbremen.de)



# WELTKINDERTAG



Grafik by sketchnotes-by-diana.com

## Weltkindertag 2019

*„Wir Kinder haben Rechte“*

QUELLE: © UNICEF DEUTSCHLAND

Unsere  
„Familie & Co“  
Seiten

*Der diesjährige Weltkindertag am 20. September steht unter dem Motto „Wir Kinder haben Rechte!“. UNICEF Deutschland und das Deutsche Kinderhilfswerk unterstreichen mit diesem Motto die Forderung, dass alle Kinder besser über ihre Rechte informiert, dass sie ernst genommen und mehr an der Gestaltung unserer Gesellschaft beteiligt werden müssen.*

2019 ist Kinderrechtsjahr: Am 20. November feiert die UN-Konvention über die Rechte des Kindes ihren 30. Geburtstag. Seit ihrer Verabschiedung im Jahr 1989 hat dieses wichtige Abkommen weltweit und in Deutschland geholfen, das Leben von Kindern zu verbessern. Ihrer Perspektive wird heute mehr Aufmerksamkeit geschenkt, Kinder mehr als eigenständige Persönlichkeiten angesehen. Trotzdem werden bis heute die Interessen von Kindern im täglichen Leben und im Handeln von Behörden und Verwaltungen vielfach übergangen.

„Das Kinderrechtsjahr 2019 eröffnet die Chance, dass Regierungen, Wirtschaft, Zivilgesellschaft und nicht zuletzt Kinder und Jugendliche selbst

sich noch stärker für die Verwirklichung der Kinderrechte für jedes Kind engagieren. Dazu gehört auch, dass die Kinderrechte endlich explizit im deutschen Grundgesetz verankert werden“, erklärte Christian Schneider, Geschäftsführer von UNICEF Deutschland.



Auch Kinder haben Rechte! Und dafür gehen sie auf die Straße und fordern ein, was ihnen zusteht  
© UNICEF/DT2018-61527/Stefanie H (oben rechts) | © UNICEF/DT2013-32330/Hyou Vielz (unten)



„Die Interessen und Belange von Kindern werden in Deutschland nach wie vor unzureichend berücksichtigt. Deshalb ist es ein wichtiges Signal an die gesamte Gesellschaft, das Recht von Kindern auf Beteiligung an den sie betreffenden Fragen hervorzuheben. Schließlich sind sie Expertinnen und Experten in eigener Sache. Jedoch werden Kinder in Deutschland kaum in die sie betreffenden Prozesse einbezogen und Entscheidungen meist ohne sie gefällt“, sagte Holger Hofmann, Bundesgeschäftsführer des Deutschen Kinderhilfswerkes.

Die UN-Konvention über die Rechte des Kindes garantiert jedem Kind das Recht, in Würde und in Sicherheit aufzuwachsen. Ausdrücklich hebt sie hervor, dass Kinder das Recht haben, ernst genommen und gehört zu werden. Deutschland hat die Konvention 1992 ratifiziert.

Am Weltkindertag am 20. September rücken bundesweit zahlreiche Aktionen und Veranstaltungen die Lage der Kinder auf der Welt und in Deutschland in den Mittelpunkt. Am Sonntag, den 22. September, finden in Berlin und Köln unter dem Motto „Wir Kinder haben Rechte!“ die beiden größten Kinder- und Familienfeste mit jeweils 100.000 großen und kleinen Besucherinnen und Besuchern statt.

**Unter dem Motto „Wir Kinder haben Rechte!“ finden am 20. September bundesweit zahlreiche Aktionen und Feste statt**  
© UNICEF/DT2017-57519/Parham Far

# Alle Kinderrechte im Überblick:



1. Gleichheit
2. Gesundheit
3. Bildung
4. Spiel und Freizeit
5. Freie Meinungsäußerung und Beteiligung
6. Gewaltfreie Erziehung
7. Schutz im Krieg und auf der Flucht
8. Schutz vor wirtschaftlicher und sexueller Ausbeutung
9. Elterliche Fürsorge
10. Besondere Fürsorge und Förderung bei Behinderung



Endlich mal unbefangen auf der Straße spielen – ohne lästige Autos. Am Weltkindertag, dem 22. September, werden in ganz Bremen zahlreiche Wohnstraßen vorübergehend zu Spielstraßen

## Zum Weltkindertag: Bremer StraßenSpiel- Aktion am 22. September

*Zahlreiche Wohnstraßen in ganz Bremen werden zum Weltkindertag zu fröhlich bunten Spielflächen umgestaltet*

 Bereits zum 22. Mal findet in Bremen zum Weltkindertag am Sonntag, den 22. September von 9 bis 19 Uhr eine große StraßenSpielAktion statt. Bis zu 50 Straßeninitiativen waren in den letzten Jahren daran beteiligt, aus Bremer Straßen fröhliche Spielflächen zu zaubern. Ob Rollerparcours, Schubkarrenwettrennen, Kinderflohmarkt, Kreidebilder malen, Ball spielen, die Bewegungsbaustelle aufbauen... Es gibt viele Möglichkeiten, den Straßenraum zu nutzen, wenn die parkenden Fahrzeuge mal weg sind! Auch für Erwachsene ist dieser Tag eine schöne Gelegenheit, nachbarschaftliche Kontakte zu pflegen. Letztlich profitieren alle von der vorübergehend autofreien Zone.

An der Gete (2 versch. Abschnitte) und in der Großbeerstraße, werden am 22. September in Schwachhausen aus Straßen bunte Spielflächen.

Nähere Infos auch unter: [www.spiellandschaft-bremen.de](http://www.spiellandschaft-bremen.de)

**1860 bremen**

**AOK BREMEN/BREMERHAVEN UND BREMEN 1860**

**VOLLES PROGRAMM FÜR FAMILIEN**

Gesunde Kinder gesunde Zukunft

Große Vorteile für Versicherte der AOK Bremen/Bremerhaven: zwei Monate Beitragsfreiheit bei Neuanmeldung, Vergünstigung bei der Ferienbetreuung und vieles mehr! [www.aok.de/bremen](http://www.aok.de/bremen)

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

**fair versichert**  
**ÖVB**

Immer in Ihrer Nähe  
Wir sind für Sie da!

Baumschulenweg 6  
**ÖVB Vertretung Joachim Lodders**

28213 Bremen  
Tel. 0421 342675  
Fax 0421 342690  
[www.oevb.de/joachim.lodders](http://www.oevb.de/joachim.lodders)  
[joachim.lodders@oevb.de](mailto:joachim.lodders@oevb.de)

**Offizieller Versicherungspartner von Bremen 1860**

 Finanzgruppe



Isabell Harder:

# Finja forscht!

## Das geheimnisvolle Pulver

„Endlich Ferien! Finja und ihr bester Freund Malik sind auf der Suche nach einem Abenteuer – und finden es im Bürgerpark... Denn dort stoßen die beiden auf eine seltsame Box mit einem geheimnisvollen Pulver. Sie machen sich auf die Suche nach dem Besitzer. Und mithilfe der Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler der Uni Bremen können sie das Rätsel nach und nach lösen.“

Spannende Wissenschaft für Kinder ab der dritten Klasse.

Hardcover  
64 Seiten  
ISBN: 978-3-7961-1047-4  
Preis: 12,90 Euro  
ISBN 978-3-423-64059-6

[www.schuenemann-verlag.de](http://www.schuenemann-verlag.de)

**Verlosung!**  
3 x „Finja forscht“  
Einfach eine E-Mail bis  
zum 30. September an:  
gewinnen@  
schwachhausen-magazin.de  
Der Rechtsweg ist aus-  
geschlossen.



Die Familienvorträge im Universum© Bremen beschäftigen sich mit der Organisation und dem Zusammenleben verschiedener Tierarten

# Tierisch gut

## Teamwork bei Wölfen und Bienen

„Gemeinsam sind wir stark! Das bewiesen schon die Bremer Stadtmusikanten, als sie die Räuber mit ihrem lauten „Gesang“ in die Flucht schlugen. Das tierische Quartett arbeitete im Märchengeschick zusammen. Doch wo in der Tierwelt existiert tatsächlich der Teamgedanke?“

Anlässlich des Bremer Stadtmusikantensommers zum 200-jährigen Jubiläum von Esel, Hund, Katze und Hahn erfahren Universum©-Besucherinnen und -Besucher in zwei Vorträgen Erstaunliches aus der Welt der Tiere. Das Sozial- und Territorialverhalten von Wölfen erklärt die Bremer Wolfsbotschafterin des NABU Annette Siegert in ihrem Vortrag „Das Leben im Wolfsrudel“ am Samstag, den 28. September.

Wie die vielfältige Zusammenarbeit im Bienenvolk funktioniert, schildert Dr. Dorothea Brückner, Leiterin der Forschungsstelle für Bienenkunde der Universität Bremen, in ihrem Vortrag „Teamarbeit im Bienenstock“ am Sonntag, den 29. September. Die Familienvorträge beginnen jeweils um 14 Uhr und 16 Uhr, dauern ungefähr eine halbe Stunde und richten sich an Familien mit Kindern ab sechs Jahren. Der Besuch der Vorträge ist im Universum©-Ticket mit inbegriffen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

[www.universum-bremen.de](http://www.universum-bremen.de)





KlangTräume in der Weserburg – hör mal rein! (Foto: Claudia Hoppens)

# KlangTräume

## Musik, Geräusch und Klangerlebnis

★ Die Mitmachausstellung vom kek Kindermuseum und akki e. V. in der Weserburg lädt ein zur Ausstellung „KlangTräume“. Ab Sonntag, den 8. September um 12 Uhr darf in der Ausstellung ausprobiert, experimentiert, verändert und mitgestaltet werden, denn anlässlich des 200. Geburtstags der Bremer Stadtmusikanten bereiten das kek Kindermuseum zusammen mit dem Bremer Soundkünstler Ricardo Castagnola den vier berühmten Abenteurern einen klangvollen Auftritt. An einer eigens gestalteten Mitmachstation können die Besucher die Geschichte der Stadtmusikanten neu erzählen. Weitere spannende Stationen leiht das kek Kindermuseum von akki e. V. (Aktion und Kultur mit Kindern), an denen ele-

mentare Eigenschaften von Klang wie Lautstärke, Tonhöhe, Klangfarbe und Rhythmus erforscht werden können.

Die Mitmachausstellung des kek Kindermuseums auf dem Bremer Teerhof kann samstags und sonntags jeweils von 11 bis 18 Uhr besucht werden. Zur Eröffnung am 8. September ist der Eintritt von 12 bis 15 Uhr frei. Schulklassen und weitere Gruppen haben die Möglichkeit, sich für eine Führung von Montag bis Freitag anzumelden.

[www.weserburg.de](http://www.weserburg.de)

# Joachim Rumbke

MALEREIBETRIEB GMBH

Ausführung sämtlicher  
Malerarbeiten

Tel. 0421 / 25 45 36

[www.malereibetrieb-rumbke.de](http://www.malereibetrieb-rumbke.de)





Das Bremer Figurentheater „Mensch, Puppe!“ lädt mit verschiedenen Stücken in die Schildstraße 21 ein – am 28. September um 15 Uhr zu „Oh, wie schön ist Panama“ (Foto: Marianne Menke)



# OH, WIE SCHÖN IST PANAMA

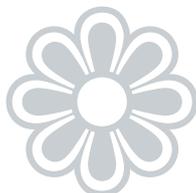
*Figurentheater frei nach dem Bilderbuch von Janosch für Kinder ab 3 Jahren*

Im Bremer Figurentheater „Mensch, Puppe!“ steht der Spielplan für September fest. Ein Programmpunkt wird die bekannte Geschichte „Oh, wie schön ist Panama“ nach Janosch sein:

Der kleine Tiger und der kleine Bär sind die besten Freunde, und sie fürchten sich vor nichts, weil sie zusammen wunderbar stark sind. In ihrem Haus am Fluss haben sie es sehr behaglich. Eines Tages fischt der kleine Bär eine Kiste aus dem Fluss. Auf der Kiste steht „Panama“. Die Kiste riecht von oben bis unten nach Bananen. „Panama“, sagt der kleine Bär, „ist unser Traumland, denn Panama riecht von oben bis unten nach Bananen. Nicht wahr, Tiger?“ Doch wo liegt Panama? Vom Fernweh gepackt machen sich der kleine Bär und der kleine Tiger auf den Weg in das Land ihrer Träume. Eine Geschichte über Freundschaft und die Sehnsucht nach der Ferne.

Termin: Samstag, 28. September | 15 Uhr  
Eintritt: Kinder 6 Euro | Erwachsene 8 Euro | Familienkarte 23 Euro  
Geburtsstagskinder haben freien Eintritt!  
Spiel: Claudia Spörri  
Regie und Ausstattung: Rainer Schickanz  
Musik: Ralf Winkelmann, Reinhold Heise

[www.menschpuppe.de](http://www.menschpuppe.de)



Eine spannende Wissensreise des Übersee-Museums führt am 21. September in die Tiefsee mit ihren geheimnisvollen Bewohnern

## Vom Leben in der Tiefsee und in den Meeren

Diese Wissensreise am 21. September um 15 Uhr im Übersee-Museum führt an Bord des Tauchbootes Alvin. Mit den Tiefseeforschern tauchen die Kinder bis in zweitausend Meter Tiefe zu heißen Quellen, aus denen schwarze Wolken aufsteigen. Im Scheinwerferlicht des Bootes lassen sich überraschende Lebensformen, wie Röhrenwürmer, Krebse und anderes Getier entdecken. Der Mikrobiologe Dr. Manfred Schloesser nimmt die Kinder in einem Vortrag mit in die geheimnisvolle Tiefsee. Die Veranstaltung kostet 2 Euro, frei für Mitglieder des Maki-Kinderclubs, Erwachsene 2,50 Euro.

Anmeldungen sind unter Telefon (0421) 160 38-555 möglich.

[www.uebersee-museum.de](http://www.uebersee-museum.de)



## BREMER GESPENSTERFÜHRUNG

Mit dem Theater Interaktiwo können Familien am 20. und 27. September jeweils um 19.30 Uhr auf Gespensterführung gehen. Wigberdus und Flippsi, die Fledermaus aus dem Turm am Dom, haben Geschichten aus der Vergangenheit Bremens ausgegraben, die viel zu selten erzählt werden. So z.B. die „Weiße Frau von St. Stephani“ oder das „Schwarze Loch im Ratskeller“. Gelenkt wird auch der Blick auf Würfelspieler, die sich nicht wohlfühlen und Piraten in Ritterrüstungen. Treffpunkt mit Wigberdus und Flippsi ist jeweils der Brunnen auf dem Unser Lieben Frauen-Kirchhof.

[www.theater-interaktiwo.de](http://www.theater-interaktiwo.de)



# Herbst-Second-Hand-Basar für Familien



Gebrauchte Kinderkleidung sowie Spielsachen oder Bücher, aber auch Selbstgemachtes kann man beim Herbst-Second-Hand-Basar erwerben

★ Wer für die kalte Jahreszeit vorsorgen möchte, ist beim alljährlich stattfindenden Herbst-Second-Hand-Basar am Samstag, den 28. September im Gemeindehaus der St. Ansgarii-Gemeinde richtig. Gebrauchte Kinderkleidung sowie Spielsachen oder Bücher, aber auch Selbstgemachtes werden von 14 bis 17 Uhr in den Räumen des St. Ansgarii-Gemeindehauses an der Schwachhauser Heerstraße, Ecke Hollerallee, verkauft.

Wie immer wird es auch ein reichhaltiges Kuchenbuffet sowie Kaffee- und Würstchenangebot geben. Organisiert wird der Basar von den Eltern der beiden Einrichtungen Charlotte-Schultz- sowie Heinrich-von-Zütphen-Haus. Der Erlös kommt den Kindern beider Einrichtungen zugute.

[www.ansgarii.de](http://www.ansgarii.de)



## Herbstzeit ist Erntezeit



★ Bei der Familienaktion zum Leben und Arbeiten auf dem Land am Samstag, den 28. September von 14 bis 16 Uhr im Focke-Museum, Haus Mittelsbüren kann man Stockbrot backen, buttern und Fruchtemus herstellen.

Mit Raymonde Decker M. A. und Judith Niehuis. 4 Euro zzgl. Eintritt. Anmelden kann man sich bis zum 24. September unter Telefon (0421) 699 600-50.

[www.focke-museum.de](http://www.focke-museum.de)



**HORNER**



**APOTHEKE**

Ihrer Gesundheit zuliebe

modern - servicefreundlich - preiswert



Sebastian Köhler e.K.  
Horner Heerstr. 35  
28359 Bremen

**Mo.-Fr. von 8.00 bis 19 Uhr**  
**Sa. von 8.30 bis 14 Uhr**

Tel. 0800 - 20 366 10 (kostenfrei)  
Fax 0421 - 20 366 40

[mail@hornerapotheke.de](mailto:mail@hornerapotheke.de)  
[www.hornerapotheke.de](http://www.hornerapotheke.de)



connect

WEB

have

co

SOCIAL MEDIA



# ERZÄHL MIR, WAS DU SIEHST!

*Der Verein „Blickwechsel“ gibt Erzieherinnen, Erziehern, Eltern sowie Kindern Orientierung in einer vielfältigen und diffusen Medienwelt*

TEXT & FOTOS | LIANE JANZ



**Puppen für Erwachsene: In den Fortbildungen regt Susanne Roboom Erzieherinnen und Erzieher an, mit den Kindern über ihre Helden und dadurch auch über ihren Medienkonsum zu reden**

Mediennutzung – nicht wenige Menschen beziehen diesen Begriff heute ausschließlich auf digitale Medien. Sie sind in aller Hände und Augen und aus dem Alltag der Allermeisten nicht mehr wegzudenken. Deshalb ist es auch nicht verwunderlich, wenn immer mehr Kinder immer früher beginnen, sich mit Medien auseinanderzusetzen. Für sie ist das erste Medium oft ein Bilderbuch, nicht lange danach das Fernsehen. Es tut dem Kind nichts, wenn es möglichst spät erst mit dem Fernsehen und digitalen Medien in Berührung kommt. Doch sobald Mattscheibe und Touchscreen Einzug in das Leben der ganz Jungen halten, sollten sie bei ihrer Mediennutzung begleitet werden. Wie, das zeigen die Medienpädagoginnen und -pädagogen in Fortbildungen sowie bei Elternabenden oder in Elterncafés.

„Blickwechsel“ ist ein seit 1992 eingetragener Verein, der Frauen und Männer in pädagogischen Berufen fortbildet, Medienprojekte mit Kindern verwirklicht, Eltern sensibilisiert und didaktische Materialien konzipiert. Geburtsstätte des Vereins ist Göttingen. Dort begann auch Susanne Roboom ihre Arbeit für „Blickwechsel“, ungefähr fünf Jahre, nachdem er ins Leben gerufen wurde. Zuvor, noch während ihres Studiums, absolvierte sie ein Praktikum im Jugendstrafvollzug. „Ich habe nach einem Weg gesucht, wie ich die Jugendlichen dort erreichen konnte“, sagt sie. Gefunden hat sie das Video als Ausdrucksform. „Dabei sind ganz interessante Gespräche entstanden.“ Nach dem Praktikum arbeitete sie einige Jahre ehrenamtlich mit den Jugendlichen im Strafvollzug weiter, wechselte dann

an eine Hauptschule und als sie das Diplom als Pädagogin mit dem Wahlfach Medien in der Tasche hatte, zu „Blickwechsel“. Im Jahr 2000 brachte sie „Blickwechsel“ nach Bremen. Nach mehreren Stationen in der Hansestadt hat der Bremer Ableger des Vereins seinen Sitz seit rund 13 Jahren in einer Bürogemeinschaft in der Parkallee 48. Susanne Roboom ist inzwischen erste Vorsitzende des Vereins und oft auch in den Einrichtungen unterwegs. Der Gesamtverein arbeitet sowohl mit Kindern als auch Jugendlichen und deren Erzieherinnen, Erziehern, Lehrerinnen und Lehrern; der Schwerpunkt des Bremer Büros liegt auf Kindergärten.

### Fotografieren und Zeichnen mit Kindern

„Es geht ums kreative Tun“, sagt Susanne Roboom. Sie und ihre Kolleginnen und Kollegen wollen beim pädagogischen Personal Impulse setzen, wie sie mit Kindern über deren Medienkonsum ins Gespräch kommen und mit den Mädchen und Jungen zusammen Medien nutzen, um kreative Werke, wie Trickfilme oder Spiele herzustellen. Aktuell läuft dazu die Fortbildungsreihe „Medien-Kids“ mit insgesamt zehn Einrichtungen verschiedener Kita-Träger in Bremen. Für seine Fortbildungsreihen muss der Verein immer erst einmal Förderer finden, ansonsten lassen sich solche Projekte nicht realisieren, denn vielen Einrichtungen fehlt das Geld dafür. Für die aktuelle Reihe haben sich mit der Sparkasse Bremen, dem Rotary Club Bremen-Böttcherstraße und dem Förderverein Medienpädagogik e. V. drei Unterstützer gefunden. Es könnten gern auch mehr



**Klappe, die zweite!** Für ihr Projekt „BildungshAPPchen“ wurden Susanne Roboom und ihr Team zum zweiten Mal mit dem Förderpreis „Das Ruder“ ausgezeichnet.

sein, sagt Susanne Roboom. Zu den Fortbildungen reisen sie und ihre Kolleginnen Mia Guttormson und Gisa Grodde mit mehreren Koffern, in denen viel kreatives Potenzial steckt. „Es ist immer ein halber Umzug, wenn wir kommen“, sagt Susanne Roboom.

In einem dieser Koffer stecken Plüschtiere und Actionfiguren, wie Teletubbies, die Maus aus der Sendung mit der Maus, Bob, der Baumeister, Spiderman und andere. Die Erzieherinnen und Erzieher sollen die Helden der Kinder kennenlernen. „Erzähl mir von deinem Star“ kann ein guter Einstieg in Gespräche über Mediennutzung sein. Spiderman oder der kleine Vampir lassen sich auch ideal für die Sprachbildung nutzen. Susanne Roboom hält ein Memory-Spiel in der Hand, während sie davon erzählt. Das Spiel haben Pädagoginnen des Vereins mit Kindergartenkindern zusammen gebastelt: Die Kinder haben sich verkleidet und fotografiert und die Anfangsbuchstaben ihrer Helden aufgemalt. Aus den Fotos und Buchstaben wurden kleine Kärtchen gefertigt. Ein Unikat aus den Händen der Mädchen und Jungen, bei deren Herstellung sie gleich noch die Medien Fotografie und Zeichnung kennengelernt haben.

#### Erneut ausgezeichnet

Fotografie ist ein Schwerpunkt von Susanne Roboom. Sie regt an, mit Kindern beispielsweise in die Natur zu gehen und ein anderes Spiel zu spielen: Bei „Das sieht ja aus wie ...“ können ganz andere Assoziationen

## KORZUS plus PARTNER RECHTSANWÄLTE UND NOTARE



Notarinnen  
Denise Fromme & Nicole Gronemeyer

„Brauchen Sie rechtliche oder notarielle Hilfe rund um Ihre Immobilie? Oder in persönlichen Angelegenheiten, wie beispielsweise Vorsorgevollmachten, Patientenverfügungen und Testamente? Wir stehen Ihnen gerne zur Seite.“

Hemmstraße 165, 28215 Bremen  
Telefon: (0421) 37 77 90 | Telefax: (0421) 376 00 86  
E-Mail: [rae@korzus-partner.de](mailto:rae@korzus-partner.de)  
[www.korzus-partner.de](http://www.korzus-partner.de)



### FLEXIBLE BEHÄLTER INKLUSIVE ABHOLUNG BIG BAGS FÜR ALLE FÄLLE

**Flexible Big Bags für Abfälle  
aller Art – inklusive Abholung!**



Je 1m<sup>3</sup>-Sack für Gartenabfälle, Laub,  
Hecken- und Holzschnitt etc.

**40,- €**

Je 1m<sup>3</sup>-Sack für z.B. Müll, Schrott, Bau-  
und Baumischabfälle etc.

**75,- €**

Für weitere Auskünfte rufen Sie uns an unter **0421 - 25 80 25 80**  
oder besuchen Sie unsere Webseite.

Auf [www.hirsch-gmbh.com/container/bigbags/](http://www.hirsch-gmbh.com/container/bigbags/) finden Sie unsere  
zahlreichen Verkaufsstellen für Big Bags.

Hirsch Recycling GmbH  
Hermann-Funk-Str. 9  
28309 Bremen

**HIRSCH**



**Bücher sind immer noch Susanne Robooms liebstes Medium, denn sie bieten viel Inspiration**

geweckt und der Fantasie der Kinder freien Lauf gelassen werden. Nehmen Pädagogen oder Eltern dann auch noch kleine Accessoires mit, wie z. B. Wackelaugen, werden Baumnasen gleich noch viel lebendiger. Daraus lassen sich wunderschöne Bilderbücher selbst gestalten. Anregungen dazu hat Susanne Roboom auch immer in einer Kiste dabei. Die Diplom-Pädagogin plädiert aber auch dafür, medienfreie Zeiten einzubauen und beispielsweise die Natur oder Mahlzeiten komplett ohne Handy, Fotoapparat oder andere Technik zu erleben.

Um kreative Projekte umzusetzen, braucht es nicht viel. Ein Fotoapparat oder ein Tablet reicht. Den Einrichtungen, die an der Fortbildung „Medien-Kids“ teilnehmen, bringt das „Blickwechsel“-Team die entsprechende Ausstattung mit. In dem Projekt „BildungshAPPchen“ liefern sie dem pädagogischen Fachpersonal Infos zu Apps, mit denen sich Hörbücher aufnehmen oder Trickfilme herstellen lassen, gleich mit. Die Pädagoginnen und Pädagogen des Vereins haben eine Vielzahl an Apps getestet und Steckbriefe dazu erstellt, die Erzieherinnen und Erzieher einen guten Leitfaden bieten. Für dieses Projekt wurde der Verein jetzt nach 2017 erneut mit dem Medienkompetenzpreis „Das Ruder“ der Bremischen Landesmedienanstalt ausgezeichnet.

### Tipps für Eltern

Wenn die Pädagoginnen und Pädagogen mit Eltern ins Gespräch kommen, versuchen sie Tipps zu geben. Beispielsweise könnten Eltern ihren Kindern Alternativangebote zum Fernsehen machen, wie gemeinsam zu kochen, schlägt Susanne Roboom vor. Außerdem sollte Medienkonsum nicht zur Bestrafung oder Belohnung genutzt werden, denn das macht das Ganze noch attraktiver.

Auch wenn sich das Bremer Büro von „Blickwechsel“ bislang auf Kindergärten konzentriert, würde doch auch in Grundschulen sehr viel Arbeit für die Medienexperten stecken. Gerade jetzt zur von der Politik ausgerufenen Ausstattungsoffensive. Denn bislang gibt es keine Pläne, zur Hardware auch die entsprechenden Fertigkeiten mitzuliefern. Die Lehrerinnen und Lehrer müssen selbst herausfinden, was sie und die Kinder mit den Tablets machen, die sie bekommen sollen. Die Schulen brauchen aber ein Konzept, genau wie Kindergärten, sagt Susanne Roboom. „Blickwechsel“ könnte helfen, doch es fehlt aktuell die Förderung dafür. Außerhalb der derzeit geförderten Projekte müssen die Einrichtungen die Fortbildungen selbst zahlen.

[www.blickwechsel.org](http://www.blickwechsel.org)



# IM NORDEN IMMER IN IHRER NÄHE.

## VON BREMEN BIS ZUR NORDSEEKÜSTE – BOBRINK IST AN ZEHN STANDORTEN IHR KOMPETENTER PARTNER

**Bremen-Vahr**  
**Bobrink & Co. GmbH**  
Henri-Dunant-Straße 1  
28329 Bremen  
Tel. 0421 43646-0



MINI  
Service

**Osterholz-Scharmbeck**  
**Bobrink & Co. GmbH**  
Ritterhuder Straße 56  
27711 Osterholz-Scharmbeck  
Tel. 04791 96406-0

BMW  
Service

**Bremerhaven-Nord**  
**Bobrink GmbH**  
Stresemannstraße 319  
27580 Bremerhaven  
Tel. 0471 98280-0



BMW Motorrad

BMW  
Service

**Bremen-Horn**  
**Bobrink-Carstream GmbH**  
Spittaler Straße 4  
28359 Bremen  
Tel. 0421 699138-0



**Bremen-Nord**  
**Bobrink & Co. GmbH**  
Am Rabenfeld 7-9  
28757 Bremen  
Tel. 0421 66056-0



**Bremen-Nord**  
**Bobrink-Carstream GmbH**  
Veogesacker Heerstraße 78  
28757 Bremen  
Tel. 0421 696353-0



**Cuxhaven**  
**Bobrink GmbH**  
Papenstraße 152  
27472 Cuxhaven  
Tel. 04721 7450-0



**Cuxhaven**  
**Bobrink-Carstream GmbH**  
Papenstraße 152  
27472 Cuxhaven  
Tel. 04721 7450-0



**Bremerhaven-Süd**  
**Bobrink GmbH**  
Am Lunedeich 182  
27572 Bremerhaven  
Tel. 0471 90084-0



**Bremerhaven-Süd**  
**Bobrink-Carstream GmbH**  
Am Lunedeich 180  
27572 Bremerhaven  
Tel. 0471 90084-71





**Bastian Steinborn, Jann Kölsch und Johannes Leba haben die Führung der Rugby-Abteilung von Bremen 1860 übernommen. Das junge Trio hat viel vor**



**Giacomo Bertini und Gareth Davies bilden das neue Trainer-Duo**

## Führungswechsel in der Rugby-Abteilung

### *Bremen 1860 Rugby will mit neuem Vorstandstrio und neuem Trainerduo durchstarten*

Eine Ära ist zu Ende. Nach rund 20 Jahren als Leiter und Kassenwart der Rugby-Abteilung von Bremen 1860 haben Sebastian Stern und Jan Brüning den Vorsitz abgegeben. Als neuer Abteilungsleiter hat Bastian Steinborn zusammen mit seinem Stellvertreter Johannes Leba und Kassenwart Jann Kölsch die Geschicke des ovalen Ballsports in der Hand. Auch auf der Trainerbank gab es einen Wechsel. Auf ihrer Abteilungssitzung begrüßten die Rugbyherren das neue Trainerduo für den Herrenbereich Gareth Davies und Giacomo Bertini. Mit dem Quintett hat die Abteilung ihre Führung von innen heraus erneuert – alle Protagonisten engagieren sich seit Jahren für die verschiedenen Ligateams.

Fast schon ein Urgestein ist der neue Kassenwart Jann Kölsch. Er fand 2006 seinen Weg in die Rugby-Abteilung; bei Bremen 1860 trat der heute 30-Jährige bereits im Kindergartenalter ein. Etwa drei Jahre nach Jann Kölsch kam der neue Abteilungsleiter Bastian Steinborn (32) zur 1860-Rugbymannschaft. Von einem Freund gelockt, schaute er sich den Sport erst einmal an, probierte ihn aus und ist ihm seither treu geblieben. Mit Johannes Leba als Steinborns Stellvertreter wird die Jugendarbeit verstärkt zur Chefsache. Seit 2012 spielt der 24-Jährige Rugby bei Bremen 1860 und agiert seit etwa einem Jahr auch als Trainer für die U16. Kennengelernt hat Johannes Leba den Sport bei einem Schüleraustausch in Australien.

Für alle drei Neu-Funktionäre ist es ihr erstes Engagement in solch einer Position. Zusätzlich stehen sie auch weiterhin als Spieler der Zweitliga-Mannschaft auf dem Grün. Das ist auch gut so, denn das neue Trainerduo plant fest mit ihnen. Gareth Davies hat in seiner alten Heimat Wales bereits Rugby gespielt, kam 2006 wegen des Jobs nach Bremen und rund zwei Jahre später als Spieler zu 1860. Seine Trainerlaufbahn begann rund

fünf Jahre danach im Jugendbereich der Abteilung. Er wird vom Spielfeldrand aus ein wachsames Auge auf das Spielgeschehen haben, während Giacomo Bertini mittendrin sein wird. Der 36-Jährige steht auch weiterhin im Line-up in der zweiten Rugby-Bundesliga. Er spielte bereits in seiner italienischen Heimat Prato Rugby. Vor neun Jahren zog Giacomo Bertini nach Essen, wo er seine Doktorarbeit in Chemie schrieb, und währenddessen Rugby in Düsseldorf spielte. Vor vier Jahren zog es ihn nach Bremerhaven, von wo aus er für die Trainingseinheiten zu 1860 pendelte. Seit diesem Frühjahr lebt er in Bremen.

Zusammen will das walisisch-italienische Trainerteam vor allem Grundlagenarbeit mit der Mannschaft leisten. Statt hehrer Ziele soll ein System etabliert werden, das den Spielern Sicherheit gibt, genauso wie die Freiheit, sich zu entfalten, sagt Gareth Davies. Giacomo Bertini sieht viel Arbeit in Sachen körperlicher Fitness vor ihnen liegen. Zudem müsse sich das Team technisch weiterentwickeln, sagt er. Derzeit zehre die Mannschaft vom individuellen Talent einiger Spieler; langfristig soll daraus eine stabile, zukunftsfähige Gemeinschaftsleistung werden.

**BREMEN 1860**  
Baumschulenweg 6  
28213 Bremen  
Tel. (0421) 21 18 60  
[www.bremen1860.de](http://www.bremen1860.de)



## Jubiläum für eine Herzensangelegenheit

### *Rosi Wahl leitet seit 25 Jahren Herzgruppen im Reha- und Vereinssport bei Bremen 1860*

Wie sich die Zeiten ändern: Früher bekamen Menschen nach einem Herzinfarkt oder einer anderen schweren Erkrankung des Herzens wochenlange Bettruhe verschrieben. Die ehemalige Krankenschwester Rosi Wahl erinnert sich bestens daran. Auf die Idee, Herzpatienten wochenlang im Bett liegen zu lassen, würde heute niemand mehr kommen. Rosi Wahl war bei Bremen 1860 die erste, die Herzkranken wieder mobil machte. Ihre Rehabilitationssportgruppe feiert im September das 25-jährige Bestehen.

Durch Zufall erfuhr die Kursleiterin seinerzeit, dass sie bei 1860 eine Weiterbildung zur Kursleiterin im Reha-Sport machen kann und meldete sich an. Nach dem erfolgreichen Abschluss im November 1993 eröffnete sie im September 1994 ihre erste Herzsportgruppe mit drei Sporttreibenden, deren Ärzte ihnen die Bewegung verordnet hatten. Denn nur dann können Menschen am Reha-Sport teilnehmen. Zwei der Pioniere, Tanawan Wilke und Rolf Stefes, betreiben immer noch Herzsport bei Rosi Wahl, seit Langem aber nicht mehr mit Reha-Verordnung, sondern als Vereinsmitglieder in einer der beiden Herzsportgruppen im Rahmen des Seniorsports.

Die Gruppe von damals wurde stetig voller. Sporttreibende zu finden, sei nicht das Problem gewesen, erzählt Rosi Wahl. In den Herzgruppen im Rahmen von Reha-Sport muss eine Ärztin oder ein Arzt anwesend sein. „Die musste ich erst einmal sammeln“, so die Kursleiterin. So einige Praxisklinken hat sie geputzt im Stadtteil, bis sie einen Pool an Medizinern

zusammen hatte, die in den Stunden rotieren. Aktuell sind Claudia Bleil, Margit Heider oder Manfred Kölsch dabei, machen die Übungen mit und sind in den Pausen bei Fragen und Unklarheiten für die Frauen und Männer da. Auch praktische Einheiten bauen die Ärztinnen und Ärzte ein: Dabei kann es beispielsweise darum gehen, wie ein Defibrillator funktioniert und wie Laien ihn bedienen können.

Die Lizenz, im Reha-Sport Gruppen trainieren zu dürfen, muss regelmäßig aufgefrischt werden. Rosi Wahl blieb die 25 Jahre hinweg am Ball und ist zu einer kompetenten Fachkraft in dem Bereich geworden, auf die der Sportverein nicht verzichten möchte. Sie ist auch der soziale Kitt, der die Gruppen über den Sport hinaus zusammenhält. Denn die Kursteilnehmer sehen sich nicht nur in der Sporthalle. Mehrmals im Jahr unternehmen die Sportlerinnen und Sportler mit Rosi Wahl etwas Geselliges. Ihre Schützlinge seien in einem Alter, in dem sie oft schon allein sind, erzählt die Kursleiterin. Die Kinder sind lange aus dem Haus, der Partner vielleicht schon gestorben. Bei den Feiern und Ausflügen haben sich die Kursteilnehmer gut kennengelernt.

Rosi Wahl, inzwischen auch 82 Jahre alt, nimmt das Jubiläum aber noch lange nicht als Anlass, an den Ruhestand zu denken. Die Kursleiterin und aktive Turnerin wird ihren Herzsportlern weiter erhalten bleiben. Auf die nächsten 25 also!



# Kräftemessen auf dem Rasen

*Bei den ersten „Bremer Flachlandspielen“ bei Bremen 1860 gilt es, Sean Albers und Stefan Bojinovic zu schlagen*

**Sie sind auf Anhieb Vierte bei den Highland Games in Stuhr geworden. Nun organisieren Stefan Bojinovic und Sean Albers die ersten „Bremer Flachlandspiele“**

Die Zeit war ihnen nun doch zu lang: Nachdem sie bei den Highland Games in Stuhr angetreten sind und aus dem Stand den vierten Platz geholt haben, wollten sich die beiden Fitnesstrainer Sean Albers und Stefan Bojinovic von Bremen 1860 eigentlich in Ruhe auf die Games 2020 vorbereiten. Kurzfristig haben sie sich dann aber doch umentschieden und organisieren ihren eigenen Wettbewerb. Und weil der nicht im schottischen Hochland, sondern im norddeutschen Flachland ausgetragen wird, heißt das Ganze dann freilich auch „Bremer Flachlandspiele“. Die gibt es am Sonntag, den 15. September, von 11 bis 15 Uhr auf dem 1860-Rasenplatz im Baumschulenweg 8-10. Anmeldungen sind möglich vom 23. August bis 13. September.

In Zweierteams treten starke Frauen und Männer an, die Trainer zu schlagen. Denn Sean Albers und Stefan Bojinovic werden als Team die Gejagten sein. Wer meint, es mit diesen beiden Muskelprotzen aufnehmen zu können, stärker, fitter und ehrgeiziger zu sein als diese beiden, der ist bei den Flachlandspielen genau richtig.

In sechs Disziplinen gilt es, sich zu beweisen und Punkte zu sammeln: Hammerwurf, Speerwurf, Kettlebell-Wurf, Steinheben sowie Reifendrehen mit Treckerreifen und Baumstammslalom. Dabei nimmt jedes Duo den Baumstamm auf die Schultern und absolviert damit einen Parcours. Müssen Teams ins Stechen, steht Tauziehen an. Neben jeder Wettkampfstation wird es auch eine jeweilige Übungsstation geben, an der sich die Teilnehmer vorbereiten können.

Die Teilnahme ist nur über eine vorherige Anmeldung möglich. Aus organisatorischen Gründen können am Wettkampftag selbst keine spontanen Anmeldungen angenommen werden. Anmelden können sich sowohl Zweierteams als auch Einzelkämpfer noch bis Freitag, 13. September, von montags bis freitags von 9 bis 17.30 Uhr in der 1860-Geschäftsstelle im Baumschulenweg 6 sowie online auf [www.bremen1860.de](http://www.bremen1860.de). Die Teilnahme kostet für 1860-Mitglieder 15 Euro pro Zweierteam, für Nicht-Mitglieder 20 Euro. Auch wer keine Partnerin oder Partner hat, kann sich anmelden; aus den Einzelanmeldungen werden passende Teams gebildet. Nähere Informationen erteilt Giannina Chlupka unter Telefon (0421) 21 18 60 oder [g.chlupka@bremen1860.de](mailto:g.chlupka@bremen1860.de).



**TIELITZ**  
BESTATTUNG

Friedhofstraße 19  
28213 Bremen

*Bereits in der 5. Generation für Trauernde da.*



Tag und Nacht
0421- 20 22 30
[www.tielitz.de](http://www.tielitz.de)



# Spaß und Kultur in den Ferien

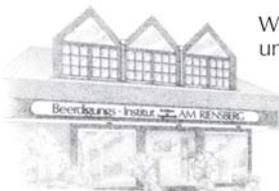
*Für die ganztägige verlässliche Betreuung in den Herbstferien können Eltern jetzt schon ihre Kinder bei Bremen 1860 anmelden*

Kaum ist der Sommer vorbei, da winken auch schon die nächsten Ferien: Vom 4. bis 19. Oktober ist keine Schule. Zwei volle Wochen davon können Kinder viel Spaß in der Ferienbetreuung bei Bremen 1860 haben und ihren Horizont auf vielfältige Art erweitern. Im Sommer waren einige von ihnen im Klimahaus in Bremerhaven. Dieses Ausflugsziel könnten Mädchen und Jungen auch im Herbst ansteuern. Das Universum ist auch eine Option. Der 1860-Partner AOK Bremen/Bremerhaven macht es möglich. Darüber hinaus bietet der Sportverein selbst auch jede Menge Unterhaltung aus seinen eigenen Reihen. Rugby und Rollkunstlaufen kamen bei den Kids im Sommer ausgesprochen gut an und werden sicherlich auch an einigen Tagen zwischen dem 7. und 18. Oktober wieder angeboten. Sollte es in der Eishalle Paradise freie Zeiten geben (das stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest), könnten auch Kinder dorthin fahren und das Schlittschuhlaufen und vielleicht schon erste Pirouetten üben. Roll- und Schlittschuhe hält die Roll- und Eissportabteilung von Bremen 1860 vorrätig.

Projektleiterin Meentje Otto würde die Programmpunkte, die inhouse möglich sind, gern weiter ausbauen. So können Kinder an einzelnen Tagen beispielsweise verschiedene Kampfsportarten kennenlernen oder

auch mal mit einem gestandenen Profi Basket- oder andere Bälle hin und her werfen. Und da Sportverein nicht zwangsläufig nur Sport heißen muss, möchte sie auch die Bremer Philharmoniker wieder für einzelne Stunden einladen, damit die Mädchen und Jungen verschiedene Instrumente kennenlernen und ausprobieren können.

Die Ferienbetreuung bei Bremen 1860 können Kinder zwischen fünf und 13 Jahren nutzen. Sie werden an den Werktagen vom 7. bis 18. Oktober jeweils von 8 bis 16 Uhr betreut, bespaßt und bewegt. Ein Frühdienst ab 7 Uhr sowie ein Spätdienst bis 17 Uhr sind hinzubuchbar. Die Kinder werden ihrem Alter entsprechend in Gruppen aufgeteilt und stimmen sich mit ihren Gruppenleitern über ein altersgerechtes Wochenprogramm ab. So können sie ein Stück weit mitbestimmen, was sie in ihren Ferien machen. Gebucht wird wochenweise. Für die Verpflegung und Getränkeversorgung ist dank des 1860-Partners Edeka Jastrebow in der Busestraße gesorgt. Für Geschwisterkinder sowie Kinder, deren Eltern bei einem unserer Partner arbeiten, und Kindern, die bei der AOK Bremen/Bremerhaven versichert sind, gibt es preisliche Abstufungen. Mehr dazu steht auf dem Anmeldeflyer, der auf [www.bremen1860.de](http://www.bremen1860.de) unter „Mitgliedschaft“ und dann „Formulare“ heruntergeladen werden kann.



Wir helfen Ihnen im Trauerfall  
und bei der Bestattungsvorsorge  
Vertrauen Sie unserer  
langjährigen Erfahrung

Tel. 2120 47  
Tag und Nacht

Beerdigungs-Institut  
**Bohlken und Engelhardt**  
**AM RIENSBERG**  
Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen  
[www.bohlken-engelhardt.de](http://www.bohlken-engelhardt.de)



**SABINE PAULSEN-MEYER**  
STEUERBERATERIN | DIPLOM-ÖKONOMIN

*kompetent & persönlich*

Karl-Ferdinand-Braun-Straße 7  
28359 Bremen  
t. 0421-350 99 66  
e. [beratung@paulsen-meyer.de](mailto:beratung@paulsen-meyer.de)  
w. [www.paulsen-meyer.de](http://www.paulsen-meyer.de)



HOLGER, der STERN vom SERVICE ist in Schwachhausen unterwegs



Schnell und zuverlässig sind die Bremer Radkuriere: Sven Schröder verteilt im Stadtteil die frisch gedruckten BREMISSIMA Magazine



Tanja Schmall freut sich über den sonnigen Tag



Stefanie Walter genießt den Vormittag mit ihrer Tochter



Tischlermeister Carsten Hüneke kommt gerade vom Fenster ausmessen



Katharina Will holt ihre Tochter von der Eingewöhnung in der Kita ab und ist gespannt wie es ihr gefallen hat



Karina bringt Töchterchen Karlotta in die Kita



Mit frischem Kaffee und gut gelaunt auf dem Weg zur Arbeit ist Christina Engert



Carlotta wartet gerade auf ihren Freund in der Wachmannstraße



Monika Knoop fährt gleich nach Warnemünde zu ihrem Boot und hat noch schnell ein paar Einkäufe erledigt



Sicherheit ist wichtig: Rita Craß ist mit Helm unterwegs



Maler- und Lackierermeister Andreas Kubicek hat in Schwachhausen zu tun



## WIR SIND MITTENDRIN

*Menschlich, bürgernah, Leben pur!*

*Drei Magazine für drei liebenswerte Stadtteile*

[www.magazinefuerbremen.de](http://www.magazinefuerbremen.de)

*Ihre Redaktion des SCHWACHHAUSEN Magazins*



**BIRGIT REHDERS**  
b.rehders@schwachhausen-magazin.de

**ESTHER BIEBACK**  
e.bieback@schwachhausen-magazin.de

**ANNETTE RAUBER**  
a.rauber@schwachhausen-magazin.de

**LARS HENDRIK VOGEL**  
LHV@schwachhausen-magazin.de

### IMPRESSUM

**Herausgeber**  
Lars Hendrik Vogel

**Verlag**  
VOGEL MEDIA Bremen  
Mühlenweg 9, 28355 Bremen  
Tel. (0421) 200 75 90  
LHV@schwachhausen-magazin.de

**Chefredakteur**  
Lars Hendrik Vogel [LHV] V.i.S.d.P.  
LHV@schwachhausen-magazin.de

**Redaktionsleitung**  
Birgit Rehders  
b.rehders@schwachhausen-magazin.de

**Redaktion & Autoren**  
Katja Alpei [KA]  
Esther Bieback [EB]  
Liane Janz [LJ]  
Anke Juckenhöfel [AJ]  
Annette Rauber [AR]  
Birgit Rehders [BR]  
Annika Rossow [AR]  
Ira Scheidig [IS]  
Diana Meier-Soriat [DS]

**Titelfoto**  
Vera Döpcke

**Media- & Anzeigenberatung**  
Lars Hendrik Vogel  
LHV@magazinefuerbremen.de

Es gilt die Anzeigenpreisliste  
Nr. 01/2019

**Gestaltung & Druckvorstufe**  
VOGEL MEDIA Bremen

**Erscheinungsweise**  
alle zwei Monate  
kostenlose Abgabe in Fachgeschäften,  
öffentlichen Einrichtungen usw.

**Rechte**  
Keine Haftung für unverlangt eingesandte  
Manuskripte, Bilder, Dateien und Daten-  
träger. Kürzung und Bearbeitung von  
Beiträgen und Leserbriefen bleiben  
vorbehalten. Zuschriften und Bilder  
können ohne ausdrückliche Vorbehalte  
veröffentlicht werden.  
Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur  
mit Genehmigung und Quellenangabe  
gestattet. Sämtliche Rechte der  
Vervielfältigung liegen beim Verlag.

ISSN 2197-5450

[www.schwachhausen-magazin.de](http://www.schwachhausen-magazin.de)

**Das nächste  
SCHWACHHAUSEN Magazin  
erscheint ab 7. November 2019**

Made with ♥ in Bremen



# DOMSHOF PASSAGE

BREE | BUTLERS | DEUTSCHE BANK | GÖRTZ | HALLHUBER | I·O – CASA DEL CAFFÈ | LACOSTE  
LEYSIEFFER PREMIUMPARTNER | M. NIEMEYER CIGARREN | MAI-MAI | PETER HORN TECHNIK UND DESIGN  
TEE-HANDELS-KONTOR BREMEN | TENTER'S BACKHAUS | VAN LAACK | VOLKER LANG | WOLFORD

[WWW.DOMSHOF-PASSAGE.DE](http://WWW.DOMSHOF-PASSAGE.DE)

DAHLER & COMPANY  
IMMOBILIEN



# *Dein neues Zuhause. Deine Freiheit.*

SIE SUCHEN EIN NEUES ZUHAUSE?  
RUFEN SIE SUSA HANSEN AN. 0421.98 98 57-0.